



# 经纶教育教学通讯

2025 年第 4 期（总第 207 期）

陈经纶中学教育集团 主办

2025 年 5 月

## 目 录

### 【本校要闻】

- 陈经纶中学教育集团第二届教职工体育文化节盛大开幕/3
- 北京市教育学会初中教育专委会走进朝阳活动在陈经纶中学成功举办/5
- 陈经纶中学教育集团学堂乐歌合唱专场音乐会圆满举行/7
- 陈经纶中学党委举行“教育力+培训力”专题培训/8
- 朝阳区人大代表、政协委员检查团调研陈经纶中学/9
- 朝阳区、常营乡人大代表走进保利小学开展调研工作/10

### 【全员德育】

- 陈经纶中学教育集团东部子集团德育研讨会顺利召开/11
- 陈经纶中学师生代表集中观看革命历史题材音乐剧/12
- 本部高中高二年级开展徽州研学活动/13
- 本部高中高一年级江西研学圆满落幕/15
- 本部高中模拟政协社团师生代表赴今雨书院聆听文化讲座/18
- 本部高中校区“5·25”心理周：爱己逐光，心悦成长/19
- 保利分校举行“教联体”系列工作之学生模拟政协活动/20
- 保利分校初二年级举办 14 岁青春礼活动/22
- 保利小学一至五年级开展社会实践活动/23
- 保利小学六年级开展法治教育基地实践活动/23

### 【课程教学】

- 集团小学学段开展“双师共研”系列活动之四年级语文专场活动/24
- 集团小学段课堂教学诊断活动在保利小学举行/25

集团小学专项视导走进新教育实验分校/26

跨学科献礼十四五/27

### **【科研短讯】**

融创研讨展示与朝阳区 AI 循证教研赋能双新落地指导会在保利分校举行/29

初高中“力与运动”跨年级螺旋进阶研究课暨 AI 教学诊断研讨会在本部高中举行/30

朝阳区青年名师工作室联合集团思政学科中心在保利分校开展专家讲座活动/31

### **【科体艺苑】**

帝景劲松分校举办教师运动会/32

保利分校成功举办 AI 主题学生成果交流展示活动/33

保利分校成功举办趣味运动会/34

保利分校初一初二年级课间操比赛圆满落幕/35

保利小学 2024-2025 学年第二学期春季田径运动会圆满落幕/36

保利小学开展非遗木版画体验活动/37

### **【工会园地】**

朝阳区教育工会送教入校，开展教师积极心理讲座/37

### **【友好往来】**

陈经纶中学接待新疆领航名师团跟岗学习/38

### **【领奖台】**

保利分校代表队在朝阳区中小学运动会上斩获佳绩/38

### **【安全健康】**

保利小学开展消防安全教育活动/39

保利小学举办健康教育讲座/40

# 百年学府展风华 砥砺奋进铸辉煌

——陈经纶中学教育集团第二届教职工体育文化节盛大开幕

5月17日上午，北京市陈经纶中学教育集团全体教师齐聚本部高中校区操场，共同隆重举行陈经纶中学教育集团第二届教职工体育文化节活动。

朝阳区人大副主任许嘉宁、朝阳区人民政府副区长尹圆、朝阳区政协副主席李靓，朝阳区委教育工委书记董健、朝阳区教委主任徐志辉、朝外街道书记孟凡森、朝阳区委教育工委副书记陈先豹、朝阳区体育局副局长刘金娟、陈经纶中学教育集团校长刘雪梅，朝阳区委教育工委委员、工会主席李丽艳，陈经纶中学党委书记郑蔚青、朝外派出所政委刘强，朝阳区委教育工委办公室主任何晓华、朝阳区教委办公室主任吴桂全、朝阳区青少年活动中心副主任林颖，陈经纶中学党委副书记、集团工会主席冯梅以及陈经纶中学教育集团各分校校长、书记等领导和嘉宾参加活动。

## 百年学府展风华 砥砺奋进铸辉煌

夏日暖阳倾洒在校园的跑道上，轻风轻拂着彩旗，发出簌簌的声响，各分校师生早早来到操场，精神抖擞、热情高涨，脸上洋溢着期待与喜悦，以昂扬的精神状态迎接这场属于经纶人的体育文化盛宴。随着区人大副主任许嘉宁宣布陈经纶中学教育集团第二届教职工体育文化节开幕，一场体育盛会，一次青春礼赞拉开了序幕。

朝阳区人民政府尹圆副区长发表讲话，对陈经纶中学教育集团丰硕办学成果和体育工作工作成绩给予了充分肯定和鼓励，希望集团以此次活动为契机，继续深化教育教学改革，不断提升办学质量，为朝阳区教育强区建设做出更大的贡献！

区教工委董健书记讲话表示，陈经纶中学教育集团办学成果显著，是区域教育高质量发展的典型代表，集团内各学校借助集团优势，坚持优质带动特色发展，形成一校一品、校校有特色的集团化办学文化，不断满足区域百姓家门口上好学的期待。董书记希望陈经纶中学教育集团继续深入改革创新，优化办学制度环境，激发学校办学活力，进一步扩大优质资源的覆盖面，在朝阳教育高质量发展和教育强区建设中担重任、做表率。

陈经纶中学教育集团校长刘雪梅致辞指出，陈经纶中学教育集团秉承“学而事人”“爱满经纶”理念和精神，高度重视体育传统，尤其是北京“体育八条”“课间15分钟”等一系列政策出台后，集团通过优化体育课设置、丰富体育课程、搭建体育竞赛平台等多种举措将身心健康融入育人体系。刘校长表示，学校正全力构建大健康教育格局，努力培养体魄强健、意志坚韧、人格健全的经纶学子，为拔尖人才培养铺就健康底色，以更加昂扬的姿态为百年经纶续写新的辉煌，为宜学朝阳建设贡献经纶力量。

## “红心耀经纶之恢弘经纶”

在第一篇章“红心耀经纶之恢弘经纶”，伴随着集团音乐教师代表、东部和中部子集团师生联合献上的《祖国在我心中——我和我的祖国》，歌声悠扬，响彻云霄，体育文化节开幕式缓缓

拉开。

在“双奥朝阳”环节，中部、南部子集团师生表演《龙腾狮跃》，操场上瞬间被欢快激昂的氛围点燃，舞龙舞狮灵动鲜活，表演者们动作矫健、配合默契，仿佛将观众带入了热闹非凡的庆典现场。

### **“红心耀经纶之炫彩经纶”**

在第二篇章“红心耀经纶之炫彩经纶”，北部子集团师生带来的表演《紫藤花开——百人韵律操》，动感的音乐、自豪的表情、活力四射的舞蹈动作，赢得现场阵阵掌声。

中部子集团师生带来《红心耀经纶——百人军体拳》，整齐划一的动作、刚劲有力的出拳、威震四方的呐喊，展现出经纶师生坚韧不拔的意志和昂扬向上的精神。

### **“红心耀经纶之大美经纶”**

激动人心的运动员方阵入场，各分校老师们带来了具有运动活力、创意无限、精彩纷呈的入场式展示。

代表经纶集团的校徽、四个百年、红旗方队、校旗方队率先入场，他们步伐铿锵有力，眼神坚定自信，尽显经纶风采。

随后，北部子集团嘉铭分校，东部子集团保利分校、保利小学、民族分校、新教育实验分校、实验外国语学校、青苗学校、忠德学校，南部子集团帝景劲松分校、崇实分校、北京市实验二小朝阳学校，中部子集团三里屯一中、团结湖分校、本部初中、本部高中等分校运动员方阵相继入场。

本次运动员入场式队伍由集团全体教职工组成，口号、队形、服装、道具各具特色、各美其美。在主席台前，各分校的精彩展示，让整个操场变成了欢乐的海洋，师生们欢呼不断，现场气氛热烈非凡。

### **赛场鏖战 激情飞扬**

比赛开始前，运动员和裁判员代表分别宣誓，表达了在赛场上遵守规则、奋力拼搏的决心；承诺将秉持公平、公正、公开的原则，认真履行职责。

全体运动员就位，各项比赛正式开始。本次赛事比赛项目丰富多样，包括拔河、毛毛虫竞速、“八字”跳绳、蜈蚣前行、蛟龙出海、圈圈到底、车轮滚滚、8\*50m混合接力、4\*50m游泳混合接力比赛等。

赛场上，运动员们全力以赴，奋力奔跑、跳跃、拼搏。拔河比赛中，双方队员紧握绳索，齐心协力，呐喊声震耳欲聋；接力赛跑道上，选手们如离弦之箭，冲向终点；各比赛项目充满欢乐与挑战，运动员们默契配合，展现出团队协作的力量。师生们纷纷为运动员们加油助威，加油声、呐喊声、欢呼声交织在一起，将比赛氛围推向一个又一个高潮。

### **闭幕式**

经过激烈角逐，各分校均取得了喜人的成绩。入场式获奖：民族分校、青苗学校、新教育实

验分校获得最佳组织奖，忠德学校、实验外国语、实验二小获得最佳创意奖，三里屯一中、团结湖分校、本部高中获得最佳展示奖。获得总分第一至第八名的是帝景劲松分校、崇实分校、保利小学、保利分校、嘉铭分校、北京实验二小朝阳学校、本部初中、本部高中。

本次活动由陈经纶中学团委书记王非凡、帝景劲松分校德育副主任郝沛锦，本部高中高二学生范梁壹、朱丹妮主持。文化节活动体现了陈经纶中学集团化办学“四个一”总目标，落实了集团“科学施教、快乐工作、幸福生活一辈子”的理念，为教职工提供了一个展示特色与风采的舞台，展现了经纶人团结合作、拼搏进取的精神风貌。同时，也进一步增强了集团的凝聚力和向心力，激励着全体经纶人以更加饱满的热情和昂扬的斗志，投入到教育教学工作中，向着更高的目标奋勇前行，续写陈经纶中学教育集团的辉煌篇章！（罗军）

## 凝心聚力集团化办学 促进首都教育优质均衡发展

——北京市教育学会初中教育专委会走进朝阳活动在陈经纶中学成功举办

5月20日，由北京市教育委员会基教一处指导，北京市教育学会初中教育专委会、北京教育融媒体中心、北京市朝阳区教育委员会主办，北京市陈经纶中学承办的“凝心聚力集团化办学促进首都教育优质均衡发展”北京市教育学会初中教育专委会走进朝阳活动在陈经纶中学本部高中校区成功举行。

北京市教育委员会基教一处处长、体卫艺处处长周凯，首都师范大学教育学院院长张爽，北京市教育学会初中教育专业委员会秘书长、北京教育融媒体中心《中小学管理》编辑部主编黄佳熹，朝阳区教育委员会主任徐志辉、副主任孙迅、办公室主任吴桂全、基教一科副科长林琳，北京市教育学会初中教育专业委员会理事长、陈经纶中学教育集团校长刘雪梅，以及北京市教育学会初中教育专业委员会各理事长、副理事长、秘书长、副秘书长，各区县基教科科长、教师代表，内蒙古、山西长治等跟岗学校的干部教师代表参加活动。活动得到《中小学管理》杂志的大力支持，通过政策解读、实践分享、分论坛研讨等形式，构建起“政策引领-区域实践-学校创新”的立体化交流平台。

### 高端引领：共话集团化办学新范式

开幕式上，北京市教委基教一处、体卫艺处处长周凯致辞，明确了初中教育专委会的主要任务，介绍了从“宏观政策、区级操作、学校管理”三个层面探索推动新一轮集团化办学的项目课题。周凯处长指出，朝阳区以陈经纶中学为代表的集团化实践，为破解教育资源结构性矛盾提供了鲜活样本，并呼吁更多学校参与课题，共同探索集团化办学在人工智能时代的发展路径，助力首都教育高质量发展。

朝阳区教委主任徐志辉致辞表示，朝阳区创新构建“板块式布局、学区制管理”教育生态，通过21个教育集团的“党政督学严”五位一体治理模式，实现义务教育优质资源100%全覆盖。徐志辉主任赞赏陈经纶中学在集团化办学管理机制创新、优质资源辐射等方面的标杆作用，期待未来

与初中教育专委会深化合作，培育更多优质教育品牌。

### **主报告：朝阳实践的创新探索**

朝阳区教委副主任孙迅以“创新集团化办学实践 推动基础教育扩优提质”为题，以亲历者角度，全景式呈现区域改革脉络。他介绍，朝阳区构建“四带 15 学区 40 板块”立体布局（四大教育发展带、15 个学区、40 个教育板块），通过“五维并举”发展路径（党建引领、质量提升、队伍建设、数字赋能、家校协同），推动优质教育集团辐射效能最大化，实现优质资源全覆盖。孙迅副主任表示，未来，朝阳区将着力推进“宜学朝阳”建设，开启以质量提升为核心的集团化办学 4.0 时代。

北京市教育学会初中教育专业委员会理事长、陈经纶中学教育集团校长刘雪梅在《同心共筑百年梦 聚力擘画新未来》报告中，介绍了陈经纶中学百年发展历程与集团化办学三个阶段的重要突破。她重点解读了“一核两级三横四纵”整分矩阵式管理模式创新实践，通过课程建设、教师发展、质量监控、资源配置四大纵向体系，实现“管理共融、课程共建、师资共享、文化共生”，集团各分校教育教学质量显著提升。刘雪梅校长表示，陈经纶中学将持续深化“经纶模式”，为首都基础教育优质均衡发展贡献智慧。

### **专家点评：教育变革的系统思考**

首都师范大学教育学院院长张爽在点评中高度评价朝阳区及陈经纶中学的集团化办学实践，认为其探索体现了基础教育改革的整体性与系统性。她特别指出，未来十年基础教育需紧扣“育时代新人、强结构体系、优资源配置”三大关键词，建议通过集团化办学推动课程改革、教师流动、质量监测等关键领域突破，为教育强国建设奠定坚实基础。

### **分论坛：多维视角破解实践难题**

随后，“集团化办学背景下的教学管理”“集团化办学背景下的德育管理”“集团化办学背景下的教师专业发展”“集团化办学背景下数字赋能”四场平行分论坛同步开展，陈经纶中学教育集团和各分校干部教师聚焦集团化办学的关键领域，以案例分享、教学沙龙等形式深度研讨，分享了有效做法和经纶经验。北京市十一学校一分校校长刘艳萍、北京市赵登禹学校校长徐唯、北京市顺义牛栏山第一中学实验学校校长姚宇鹤、北京市十一学校石景山实验学校校长高仁辉分别在四个分论坛进行精彩点评。10 余个实践案例和思考引发老师们热烈讨论，为集团化办学深化改革提供新思路。

### **社团和课堂展示：多元展示彰显育人成果**

活动伊始，与会嘉宾参观了学校的社团和课堂展示。机器人社团（科技）、无线电社团（科技）、仿铜浮雕（美术）、游泳社团（体育）、发豆芽的学问（科学）等 12 个社团兼具趣味性与专业性的展示，展现“全人教育 全面发展”的育人理念。

覆盖小初高的 22 节展示课，直观呈现集团化办学在课程贯通、数字赋能、资源共享等方面的创新实践，得到听课专家和老师的高度评价。

此次活动开幕式和主论坛由陈经纶中学本部高中执行校长徐琳主持。活动的成功举办，既是首都集团化办学经验的集中展示，更是面向教育现代化新征程的再出发。随着“经纶模式”“朝阳经验”的辐射推广，一幅以集团化办学为动力的首都教育优质均衡发展新图景正徐徐展开。未来，陈经纶中学将持续发力，推动集团化建设高质量发展，为加快建设教育强国贡献经纶力量。（罗军）

## 国风雅韵润心田 思政弦歌启新程

——陈经纶中学教育集团学堂乐歌合唱专场音乐会圆满举行

5月28日，值北京市陈经纶中学104周年校庆之际，陈经纶中学教育集团在北京音乐厅隆重举办“国风雅韵润心田·思政弦歌启新程”学堂乐歌合唱专场音乐会。这场视听盛宴以歌声为笔、以旋律为墨，绘就了一幅美育与思政深度融合的育人画卷。

作为中国近代音乐的重要源头，学堂乐歌诞生于20世纪初新式学堂，是当时音乐课堂上传唱的原創校园歌曲。这些承载着沈心工、李叔同、黄自等音乐教育先驱理想与追求的作品，至今仍闪耀着时代光芒。

著名指挥家、教育家吴灵芬，朝阳区教委德育科副科长沈湛，北京市特级教师、中国国际合唱节艺术委员会委员、北京市音乐家协会柯达伊音乐教育专业委员会理事李桂英，北京市特级教师、正高级教师、朝阳区教师发展学院培训教师李磊，北京市特级教师、正高级教师、朝阳区教育科学研究院音乐学科教研员刘娜，朝阳区教育科学研究院唐潇潇老师，著名作曲家、词作家、音乐制作人李海鹰，世界音乐艺术教育协会中国代表处首席代表、迈斯特国际总经理邢冬梅，海淀区三山五园文虎爱艺术中心主任邢珊珊，中央歌剧院女高音歌唱家王晔博士，世界和平合唱节中国联络处办公室主任檀志兵，北京市特级教师、北京音乐家协会指挥专业委员会秘书长王珏，朝阳区教育学会中小学音乐教师专业委员会副会长王卉，朝阳区青少年活动中心合唱团指挥李想，陈经纶中学教育集团校长刘雪梅，陈经纶中学党委书记郑蔚青、副书记冯梅，集团副校长穆洁以及各校区校长书记、师生及家长代表参加音乐会。音乐会由陈经纶中学团委书记王非凡和帝景分校德育主任唐甜甜主持。

集团校长刘雪梅在致辞中深情回顾了陈经纶中学自1921年创立以来的百年办学历程，强调学校始终秉承“学而事人”的教育理念，致力于培养全面发展的人才。她介绍了学校以合唱教育为特色的美育体系发展历程：从最初的金帆合唱团，到如今近二十支各具特色的合唱团体，实现了“人人开口唱，班班能合唱”的美育目标。

刘校长表示，此次师生同台献艺，既是对学校“以美育人、以文化人”教育成果的集中展示，更是通过艺术形式传承文化根脉、弘扬思政精神的生动实践，充分彰显了学校“为党育人、为国育才”的使命担当。“今天，我们将以最动人的歌声，向经纶104载光辉岁月献上最深情的礼赞！”刘校长的致辞赢得全场热烈掌声。

北京音乐厅内华灯璀璨，座无虚席，观众们满怀期待，共同迎接这场音乐盛宴。舞台上，灯光与美妙的歌声交相辉映，每一束光芒都仿佛为歌声增添了色彩，每一个音符都照亮了台下观众洋溢着笑容的脸庞和充满期待的眼眸。

音乐会精心选取了学堂乐歌发展史上的经典之作：从中国第一首学堂乐歌《体操》，到首支三声部合唱《春游》；从气势磅礴的《黄河》，到清新隽永的《踏雪寻梅》《西风的话》；从传唱百年的《送别》，到中西合璧的《靠武功》《中国男儿》。经纶学子们以清澈纯净的童声演绎国学经典的诗意之美，用铿锵有力的韵律抒发新时代少年的时代精神和爱国豪情。

音乐会特别呈现了为本次活动全新创作的《送出师远征》《无问西东》等学堂乐歌新作。在著名指挥家吴灵芬亲自指挥下，干部教师合唱团用饱含深情的歌声倾情演绎，将对教育事业的热爱、对艺术的执着追求以及经纶人特有的精神风貌展现得淋漓尽致，深深打动了在场每一位观众。

经纶之声金帆合唱团、经纶之翼合唱团、经纶繁星合唱团、经纶天使合唱团、经纶男童合唱团、经纶贤乐合唱团、经纶汇聚合唱团等轮番登台，用精湛的技艺诠释音乐魅力。特别值得一提的是首次公开亮相的经纶“星耀领航”合唱团和经纶“经纬”之声合唱团：前者成立于2025年3月，是由60余位校领导组成的干部艺术团体，以音乐为纽带凝聚教育管理者的艺术情怀；后者组建于2025年2月，汇聚集团50位音乐教师，秉持“专业精进、美育深耕”的理念，致力于打造高水平艺术教育品牌。

这场音乐会不仅是对学堂乐歌这一文化遗产的创造性传承，更是一堂生动的思政教育课。通过演绎与学堂乐歌同时期的抗战救亡歌曲，展现了音乐艺术在民族觉醒中的独特力量。活动充分彰显了经纶人通过音乐教育厚植家国情怀、激扬青春梦想的坚定信念。未来，陈经纶中学教育集团将继续深化五育融合，以更多元的文化实践助力学生全面发展，为新时代美育工作谱写新篇章。

（罗军）

## 陈经纶中学党委举行“教育力+培训力”专题培训

5月22日，北京市陈经纶中学党委在本部高中校区名师工作室成功举行“教育力+培训力”构建校园文化传播共同体专题培训活动。本次活动旨在提升学校宣传工作水平，强化文化育人功能，为学校高质量发展注入新动能。

朝阳教育宣传工作老专家董传利应邀担任主讲嘉宾。陈经纶中学党委书记郑蔚青、副书记冯梅，集团党政办、宣传办及各分校书记及通讯员代表参加了此次培训。活动由冯梅副书记主持。

讲座中，董老结合自身40余年的教育实践，以深厚的教育情怀和丰富的宣传工作经验，为与会人员带来了一场思想深刻、内容充实的专题培训。他强调，作为朝阳区历史悠久的老校、大校、名校，陈经纶中学要深入挖掘百年办学历史中的红色基因，系统总结党组织建设经验，构建具有经纶特色的文化自信体系，为师生成长提供精神滋养。

针对新时代教育宣传工作，董老提出，一要坚持质量立校，以优质办学成绩夯实发展根基；

二要丰富宣传方式，运用“干得好、说得好、写得好”的“三朵花”工作法，提升学校品牌影响力。他认为，学校宣传工作要把握“三个着力点”：发现教育教学亮点、传播成功经验、扩大社会影响；通过构建网格化管理体系，打造“四季歌”主题宣传和“时令菜”特色内容，形成全员参与的宣传工作格局。

“宣传工作既要实事求是，又要守正创新。”董老指出，学校宣传要严守意识形态安全底线，防范师德风险，注重典型引领，用正能量故事展现教育成果。他建议学校领导班子要将宣传工作纳入整体规划，配强宣传队伍，提升专业素养，让宣传工作推动学校高质量发展。

互动环节，与会干部教师就宣传工作开展遇到的问题和困惑与董老进行了深入交流，纷纷表示，董老的讲座既有理论高度，又有实践指导，为我们打开了宣传工作新思路。

冯梅副书记在总结讲话中指出：董老以深厚的教育情怀、丰富的实践经验和生动的语言表达，深入浅出地阐释了宣传工作的要义，启发了我们对教育传播的深度思考。希望全体参训人员以此次培训为契机，不断提升宣传意识和能力，共同讲好经纶故事，传播教育正能量。（罗军）

## 朝阳区人大代表、政协委员检查团调研陈经纶中学

5月28日下午，朝阳区人大代表、政协委员检查团一行莅临陈经纶中学，开展“走进教育”调研及《北京市文明行为促进条例》执法检查活动。此次活动旨在深入了解朝阳区教育发展情况，特别是创新拔尖人才培养工作的特色与成效，同时对《北京市文明行为促进条例》的落实情况进行检查。陈经纶中学教育集团副校长程木昌全程陪同并作详细介绍。

### 聚焦教育发展，共话创新人才培养

活动伊始，程木昌副校长向检查团汇报了朝阳区教育的总体情况，重点介绍了陈经纶中学在创新拔尖人才培养方面的探索与实践。同时，他也坦诚地指出了当前面临的挑战，如教育资源分配、师资队伍建设等问题，希望人大代表和政协委员能够为教育发展建言献策。

检查团成员对学校的教育成果给予了高度评价。人大代表、朝外街道工委书记孟凡森表示：“陈经纶中学在创新人才培养方面走在了前列，为朝阳区教育树立了标杆。”政协委员侯茜则从媒体人的角度提出建议，希望学校进一步扩大优质教育资源的辐射范围，让更多学生受益。

### 实地参观，感受校园文化

汇报结束后，检查团在程木昌副校长的带领下，实地参观了学生餐厅、礼堂、3D教室和校史馆等点位。在学生餐厅，代表们对整洁的环境和科学的膳食搭配表示赞赏；在3D教室，大家亲身体验了现代化教学设备的应用，对学校在科技教育方面的投入给予了充分肯定；在校史馆，代表们通过珍贵的历史资料和影像，深入了解了陈经纶中学的办学历史和文化底蕴。

### 执法检查，共促文明行为

此次活动的另一项重要内容是对《北京市文明行为促进条例》的落实情况进行检查。检查团重点考察了校园内文明行为的宣传与实施效果。程木昌副校长介绍，学校通过主题班会、宣传栏、

志愿者活动等多种形式，积极引导学生践行文明行为，培养良好的道德风尚。

人大代表和政协委员建议，学校可以进一步加强与社区的合作，共同推动文明行为的普及。

### **共谋发展，展望未来**

活动最后的交流中，代表和委员们结合调研情况，就教育资源优化、文明行为促进等议题提出了宝贵建议。程木昌副校长对检查团的指导表示感谢，并承诺学校将认真研究相关建议，进一步优化教育教学工作，为朝阳区教育发展贡献力量。

此次调研活动不仅加深了人大代表、政协委员对朝阳区教育现状的了解，也为陈经纶中学的未来发展提供了新思路。学校将以此次活动为契机，继续深化教育改革，提升办学水平，为培养更多优秀人才、促进社会文明进步而不懈努力。（袁建伟）

## **朝阳区、常营乡人大代表走进保利小学开展调研工作**

5月22日，朝阳区人大代表、常营乡人大代表和乡政府相关领导走进陈经纶中学保利小学，开展了深入细致的调研活动。此次调研旨在了解学校教育教学现状，倾听学校发展需求，共同探讨如何进一步提升区域教育质量，促进学校与社区的协同发展。

调研过程中，人大代表和乡政府一行人参观了校园环境，包括教学楼、操场、阶梯教室等，对学校的硬件设施和校园文化建设有了直观感受。

随后，在座谈会上，保利小学校长景朝霞就学校的办学理念、师资队伍建设、课程设置、学生发展等方面进行了详细汇报。保利小学以“全人教育”理念为指导，构建“金钥匙”文化，以“四个一+N”课程为核心推进创新人才培养。学校聚焦“宜体兴校”，在体育教育方面成果显著。学校形成以田径项目为龙头，足球、篮球、排球三大球为核心，手球、棒球等多项目为特色社团的发展格局。通过实施“每日一小时阳光体育”计划，保障学生日常体育锻炼时间。同时，依托陈经纶中学教育集团资源，承办“双奥朝阳”田径邀请赛等大型赛事，以赛促练，提升学生竞技水平和团队协作能力。保利小学通过教育理念引领、特色课程建设和体育教育发展，走出特色育人道路，未来也将持续探索，培育更多创新型人才。

人大代表与乡政府领导对学校特色发展成果给予高度评价。代表们指出，保利小学将创新教育与体育特色深度融合，既响应了国家“培养创新人才”与“强化体教融合”的政策导向，也为常营乡教育发展注入新活力。

未来，乡人大与政府将发挥协调作用，推动校企合作资源对接、优化校园周边环境，并通过政策倾斜支持学校特色项目建设，助力学校打造区域创新教育与体育教育标杆。

此次调研为学校发展凝聚多方合力，常营乡与保利小学将持续深化合作，以创新驱动与体育赋能为双引擎，共同谱写区域教育高质量发展新篇章。（李炜）

# 心向阳光 青春绽放

——陈经纶中学教育集团东部子集团德育研讨会顺利召开

为推动《关于促进中小学生身心健康发展的若干意见》的实施落地，5月27日，北京市陈经纶中学教育集团东部子集团成功举办“心向阳光 青春绽放”德育研讨会。研讨会以六大环节串联，融合课程展示、社团展演、研讨分享等多元形式，围绕德育教育展开深入交流，呈现德育实践的丰富图景。

陈经纶中学党委书记郑蔚青、副书记冯梅，实验二小朝阳学校校长陈筱梅，劲松分校党总支书记赵志强，团结湖分校党总支书记林美钦，帝景分校党总支书记张彦薇，民族分校党总支副书记赵艳波，新教育分校党总支副书记闫明建以及来自贵州毕节八中和山西四川两地跟岗学习的干部教师，各分校德育干部和骨干教师参加研讨会。本次会议由保利分校团总支书记、学生发展处副主任刘雪亮主持。

研讨会以各学科特色课程展示拉开序幕，老师们巧妙将德育元素融入课堂教学。冯清颖老师开展主题为“让话语开出花”的主题班会课，引导学生用文明语言传递温暖，培育沟通礼仪与人文关怀。徐桂老师带来心理课程《编织我的成长能量网》，通过心理探索活动帮助学生构建积极心理能量体系。李雨萌老师讲授《紫藤萝瀑布》，以文学赏析为载体，滋养学生情感与品德。侯文雅老师开展信息课程《守护互联网安全》，强化网络安全意识，树立正确数字价值观。白雪老师教授《蒙古族民歌〈天鹅〉》，以民族音乐为纽带，传递文化自信与艺术魅力。李影老师开展科学课程《关注健康 从食开始》，将健康生活理念与学科知识结合，培养良好生活习惯。于海健老师在操场组织《体能夹包》，通过运动项目锤炼意志、培养团队协作精神。这些特色课程充分展现了各学科独特的德育价值，实现了知识传授与价值引领的有机统一，为学校德育工作注入了新的活力与动力，让德育如春风化雨般浸润学生心灵，助力学生在“德”与“智”的双向滋养中全面成长。

保利分校党总支书记吕娜在致辞中强调，德育是“塑造灵魂、生命与人”的根基工程，需将“立德树人”贯穿教育教学全过程，期待本次研讨会为集团德育工作注入创新活力。

综合楼二层会议室中，学生社团以多元表演展现德育实践成果。合唱《上春山》用歌声传递青春活力，啦啦操《最好的舞台》以动感舞姿彰显自信风采，配乐诗朗诵《梦想的翅膀》《追光而行》以文字力量传递信念，戏剧表演《山河已无恙，吾辈当自强》重温历史使命，激发责任担当。哈婉婷等同学演唱苗族民歌《苗家小妹》，以独特唱腔展现少数民族音乐魅力，诠释非遗文化的当代传承。这场多元表演映照出了德育实践的深厚积淀与青春力量的蓬勃生长！

会议间隙，与会人员走进校园各处，沉浸式体验学校立体化德育生态。他们参观心理主题展览，在图文与互动中感受心灵教育的温度；驻足观看课间操展示，学生们整齐有力的动作尽显青春朝气；漫步实践课程集市，从手工创作到非遗体验，各类特色课程摊位生动诠释“课程育人”“活动育人”理念。这一系列活动，让与会领导直观领略到东部子集团“课程育人、活动育人”

双轨并行的德育模式成效。

“融五育之美 育德善新人”沙龙访谈环节邀请了家长代表李琦、教学处副主任郑欣、体育老师张佳、美术社团代表田一涵和科技社团代表丁禹臣五位重量级嘉宾。受邀嘉宾聚焦德育与智育、体育、美育、劳育的融合展开深入研讨，让德育渗透于知识学习、体魄锻炼、审美培养和劳动实践各环节，构建起全员、全过程、全方位的育人格局，培养兼具品德修养与综合能力的时代新人。

在德育主题汇报环节，保利分校学生发展处主任赵鑫主任介绍了保利分校通过搭建五育融合互动场域，以五育融合赋能学生身心发展，在真实情境中培育向上向善少年的实践与思考。北京市陈经纶中学新教育实验分校的德育副校长赵海娟，就该校“蝶韵心弦——破茧式心理成长校本课程”的设计与实践进行了分享。该课程设计以学生心理成长为核心，以蝴蝶成长历程为轴线，构建了“一核一轴四翼”的内容架构。通过系统讲解心理健康基础知识，开展专项技能训练，组织丰富多彩的拓展活动以及引入生涯规划指导，全面助力学生心理健康发展。

郑蔚青书记在总结讲话中充分肯定了本次德育研讨会的交流价值，并指出德育需立足学生成长需求，深化五育融合实践，期待各校以本次活动为起点，共同培育“心向阳光、行有善举”的青少年。

本次研讨会通过理论与实践的深度结合，为东部子集团德育工作搭建了互学互鉴的平台。未来，东部集团将继续以课程改革为抓手，以活动创新为载体，让德育如春风化雨，滋养学生成长之路。（刘雪亮）

## 陈经纶中学师生代表集中观看革命历史题材 音乐剧《觉醒年代》

在纪念“五四运动”爆发 106 周年之际，在上级团组织的支持和校党委的部署下，北京市陈经纶中学团委组织部分青年教师、学生干部和团员代表前往世纪剧院观看革命历史题材音乐剧《觉醒年代》，共同回顾百年前的峥嵘岁月。

音乐剧《觉醒年代》以同名电视剧原版作为改编底本，以李大钊、陈独秀传播马克思主义、相约建党为主线，以毛泽东、周恩来、陈延年、陈乔年、邓中夏、赵世炎等革命青年追求真理的坎坷经历为辅助线，展现了从新文化运动、五四运动到中国共产党建立这段波澜壮阔的历史画卷。

本剧用音乐剧这一艺术形式再现一百年前中国的先进分子和一群热血青年演绎出的一段追求真理、燃烧理想的澎湃岁月，揭示马克思主义与中国工人运动相结合和中国共产党建立的历史必然性。

此次集中观影学习是校团委开展的“五四青年节”系列主题活动的一部分。观看此剧，师生被百年前先进青年的爱国之情、报国之志深刻感染。

## 观看音乐剧感受

**本部初中教师代表 阴泓宇：**5月4日与学生一同观看音乐剧《觉醒年代》，深受触动。该剧以新文化运动、五四运动为主线，借陈独秀视角展现1915-1921年思想碰撞。对青年而言，这是珍贵的教育契机。和平年代成长的孩子们，透过剧情更能体会先辈救亡图存的艰辛，理解“青春之我”需以理想为帆、以担当为桨，在感悟五四运动的爱国热潮中，厚植家国情怀，让先辈精神在新时代青年心中焕发光彩。作为教师，我们也将牢记“为党育人、为国育才”的初心和使命，在新时代教育强国的征程中砥砺前行。

**团干部代表 虞若含：**随台上的歌声响起，我们来到中国的1915，用两个半小时领悟建党前六年的艰难坎坷，对话先驱的理想志向。在这里，我看到陈独秀家国难兼顾的矛盾，看到李大钊视死如归的决心，看到郭心刚的少年呐喊，看到高君曼、赵纫兰的默默坚守。每一句歌词是对历史的诠释，亦是对先烈的致敬，得以让历史课本的文字挣脱纸页的束缚，让如今的我们切实感受那个年代的意志与抗争。同为时代青年，现今的我们要到祖国最需要的地方去建功立业，创新钻研，敢为人先，强身健体，投身实业，真正实现“以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类”，使青年创新以引领思想，青年健体以任重弘毅，青年务实以实干兴邦，青年怀志以建设强国！

**团员代表 冯思涵：**今年的五四青年节，学校组织同学观看《觉醒年代》音乐剧。演员们用歌唱的形式向我们呈现当年新文化运动、五四运动、南陈北李相约建党的盛况，形式创新，富有感染力，让我身临其境，真正感受到了中国同胞团结一致、不怕牺牲、舍身为国的伟大精神品质。学生追求真理，敢于创新；教师教书育人，传授“真理”；工人敢于拼搏，爱国图强……多少人坚强奋斗，因为他们相信，“总有一天，答案会被看见！”

（王非凡）

## 品徽州文化 传承千年文脉，探皖南古村 共筑生态未来

——本部高中高二年级开展徽州研学活动

为了开拓学生视野，丰富课外生活，培养学生的创新意识和自理能力，4月27日，北京市陈经纶中学本部高中高二年级约600名师生赴安徽黄山开展以“品徽州文化，传承千年文脉；探皖南古村，共筑生态未来”为主题，为期四天的研学旅行活动。

### DAY 1

当城市还在一片寂静中时，本部高中的操场上已经聚集了高二年级学生。他们的安徽黄山研学之旅，即将拉开帷幕。从学校到车站，从大巴到高铁，正是由于同学们的责任与团结意识，这次长达六个小时的路程十分顺利。

“东南邹鲁、礼仪之邦。”徽州古城是徽州文化的发祥地。在这里，徽学与徽商的历史交相辉映，成为徽文化、徽生活的核心所在。走进古城，许国石坊沉静而庄严地矗立着。作为全国唯

一一座“八脚牌楼”，它是封建社会专为旌表功勋、科第、德政以及忠孝节义所立的建筑，是最能诠释中国古代历史文化的载体，有着“东方的凯旋门”的美誉。透过这座建筑，同学们感受徽州人民对建功立业的追求与希冀。

在安徽徽州历史博物馆，同学们欣赏从远古至近现代的一众文物，了解徽州历史文脉。陶瓷、金玉、徽雕的光芒，照亮了徽商、宗族、书院存在的痕迹。

走出古城，同学们来到“江南第一都江堰”——渔梁坝。一道石坝横卧新安江上，徽商从这里启航承接家族兴旺。同学们在进溅的水花中，体味民生工程的重要意义。

## DAY 2

次日一早，同学们登上游船，沉浸江南美景之中。新安江一侧是起伏的青山，一侧是连绵的徽派建筑。同学们游于其间，体味山水之乐。

下了游船，行至屯溪老街。这里是中国保存最完整、最具有南宋和明清建筑风格的古代街市，年岁不同的 300 余幢徽派建筑林立窄巷两侧，茶、黄山烧饼、笔墨纸砚等领域的各大百年老字号在这里聚集。同学们通过这里的窄街小巷，感受百年前的徽商气息。

用过午饭，同学们来到徽字号。馆中陈列的无数文物，勾勒出徽雕丰满而优美的历史轮廓。同学们在动手实践中，投身徽雕文化氛围，感受传承百年的匠人精神。

夜幕将至，财商点菜活动拉开序幕。点菜厅里人声鼎沸，同学们正在为晚饭的选择而深思熟虑。这次活动，旨在培养同学们的理财经商能力，并增进同学们对徽州饮食文化的理解。

## DAY 3

第三天，黄山之旅终于如期而至。通过景区巴士和缆车，同学们到达玉屏峰，开启登山之旅。路途当中，同学们感受着大自然的鬼斧神工，领略“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”的磅礴气势。老师同学之间互帮互助、团结协作，展现出经纶学子的优秀品质。经过艰苦的攀登，经纶学子的队伍经过迎客松、鳌鱼峰、飞来石、猴子观海等景观，最终成功登上天都峰与光明顶。黄山之旅留给同学们的，是壮美的自然景色，是珍贵的同窗情谊，更有翻越困难、突破自我的人生体验。

晚餐时间，同学们在享用美食之余，欣赏了一场精彩的黄梅戏表演。婉转悠扬的唱腔、细腻传神的表演，让同学们领略到了国家级非物质文化遗产的独特魅力。在热闹的气氛下，许多同学身穿古装，学习演唱了黄梅戏《女驸马》经典选段。之后，研学文艺汇演拉开帷幕，将热烈的氛围推向高潮。同学们或用轻盈的舞步，或以清亮悠扬的歌声，彰显青春活力。这不仅是一场才艺展示，更是关于青春、合作与梦想的生动课堂。演出过程中同时穿插了庆生活动，装饰精美的生日蛋糕被缓缓推向场地，简单而熟悉的旋律此刻却充满了最真挚的情感。

## DAY 4

宏村，这座被誉为“画里乡村”的古村落，承载着经纶学子研学最后一天的美好回忆。通往村庄的路，是著名的南湖画桥。小巧的石桥漂在湖面上，更衬托得村庄娴静秀美。走过石桥，踏

进村子，南湖书院就在前方。

在小小的天地里，藏着“修身齐家治国平天下”的理想。置身志道堂，同学们仿佛还能听到朗朗书声的遥远回响。走出书院，穿过曲折小巷，便来到承志堂。这座恢宏的古宅，分明是徽派建筑、徽学与徽雕的天然博物馆。一砖一瓦，无不散发出古朴的书香气息；一梁一柱，无不布满徽式木雕的痕迹。

宏村是徽派建筑的典范。置身“粉墙黛瓦马头墙，飞檐翘角花窗格”的村落之中，同学们被清新的文化气息所熏陶，流连忘返。

随着大家的陆续返程，研学就此划上圆满的句号。这次研学一定会成为同学们高中生涯中不可抹去的一抹青春亮色，在回忆中熠熠生辉。本次研学活动，带领同学们寻访百年学府、探访徽式村落，深入了解徽州文化的深厚底蕴与历史背景，亲身体验中华文化的博大精深，也激发了同学们对于学习和传承中华文化的热情和敢于创新创造的精神。（田超 梁雅琦）

## 探瓷都千年技艺 悟赣鄱历史文脉

——本部高中高一年级江西研学圆满落幕

暮春的浅唱仍在，夏日的暑气未至，北京市陈经纶中学本部高中高一的学子开始了激动人心又收获满满的江西研学之旅。4月27日清晨，一辆辆载满热切的大巴车从北门出发，复兴号G2553的标识穿透彩云，这场触摸历史文脉、领悟红色精神的江西之旅正式拉开帷幕。

### 第一站——景德镇陶瓷博物馆

在景德镇陶瓷博物馆，当“景德镇”三个字跃入眼帘时，陶瓷博物馆的琉璃穹顶折射着阳光。同学们随着讲解员的脚步，欣赏一件件承载着厚重历史与文化的瓷器，从唐代的“类银似雪”到元青花的苍翠欲滴，从乾隆御窑的繁复华丽到现代艺术瓷的抽象写意，玻璃展柜中沉睡的瓷器仿佛在召唤着古往今来的观者，想要引导他们触摸尘封已久的记忆。

同学们在旅行日记中写到：“指尖悬空抚过投影屏上旋转的缠枝莲纹，突然懂得每一道釉裂，都是历史留给我们的摩斯密码。”面对厚重历史文化的浸润，同学们更是纷纷化作小诗人，表达自己对陶瓷之乡的赞美和对研学之行的期盼。

### 第二站——景德镇陶艺基地

随后，同学们前往景德镇陶艺基地感受泥土的魅力，发挥想象动手创作陶艺。同学们动手体验拉坯、捏雕、彩绘，在瓷盘背后写上名字，在瓷盘正面绘制画卷，那一个个认真的面庞闪耀着创意的光辉，在愉悦且浓厚的陶艺氛围中，一件件艺术品在同学们的手下诞生。这些彩绘陶瓷将会经过烧制后快递到同学们的手中，成为高中第一次研学宝贵而独一无二的纪念品。

同学们在旅行日记中写到：“师傅将一坨湿润的瓷泥摔在转盘中央。当我的手掌刚贴上泥团，原本温顺的陶泥突然开始东倒西歪，泥水溅满了一身。师傅笑着扶正已经不成形的泥巴，可不一会儿又歪了下去。经过二十多次失败，我终于拉出歪歪扭扭的茶杯形状，这才懂得纪录片里行云

流水的拉坯动作，藏着多少年的汗水。”同学们经过自己动手，知道了看似简单的陶瓷艺术背后蕴含着怎样日复一日的修炼，而传承文化的火种或许就从这次活动中生出。

### **第三站——景德镇古窑民俗博览园**

踏入景德镇古窑民俗博览园，仿佛穿越千年瓷都的历史长河。漫步在青石板路上，眼前是错落有致的古窑群——宋代龙窑依山而建，元代馒头窑形如马蹄，明代葫芦窑精巧别致，而清代镇窑恢弘大气，至今仍能复烧出精美瓷器。在手工作坊里，老师傅们专注地拉坯、修坯、施釉，每一道工序都凝聚着匠人的智慧与坚守，同学们认真地倾听着导游老师的讲解，同时举起手机和相机进行留影，为自己的此次瓷都之旅留下可贵的记录。

### **第四站——婺源篁岭村**

随后，同学们乘坐大巴车去到最美古村——婺源篁岭村，乘缆车上山，眼前豁然开朗——白墙黛瓦的徽派古宅错落镶嵌在青山间，宛如一幅水墨丹青。

沿着蜿蜒的“天街”漫步，两旁商铺林立，油纸伞、龙尾砚等非遗技艺在匠人手中焕发新生。站在晒工坊顶层俯瞰，梯田如链似带。下山途中，雨后的薄雾还未散去，篁岭村已披上一层朦胧的诗意。这座悬挂在山崖上的古村，用六百年的时光，将农耕智慧与自然之美完美融合，让人流连忘返。

### **第五站——中国古代四大名楼之滕王阁**

第三天，同学们来到了中国古代四大名楼之一的滕王阁。怀着激动的心情，同学们在滕王阁前拍下了高中第一次研学的集体大合照，并集体朗诵了王勃《滕王阁序》的节选：“豫章故郡，洪都新府。星分翼轸，地接衡庐。襟三江而带五湖，控蛮荆而引瓠越……”同学们激昂的诵读声响彻云霄，引得游客纷纷驻足观看。滕王建阁，无图可考，仅有王勃一序为最早记载。千百年来，滕王阁建后毁，毁又建，这建筑物本身早已与原阁没有任何关系，而仅仅凭着这些文字，仿佛拥有穿越时空的魔力，令这阁楼存在于所有中华儿女的共同记忆中，令人为之震动。

进入阁中，同学们听着导游老师的讲解，一步步进入滕王阁内心，感悟王勃的精神世界。

### **第六站——八一起义纪念馆**

下午，同学们在红色基因的指引下，来到八一起义纪念馆，铭记八一烽火，传承红色基因。踏入南昌八一纪念馆，厚重的历史气息扑面而来。这座被誉为“军旗升起的地方”的红色圣地，记录着1927年那个改变中国命运的夜晚——南昌起义，打响了武装反抗国民党反动派的第一枪。纪念馆入口处，一组《一代英豪》雕塑巍然矗立，周恩来、贺龙、叶挺、朱德、刘伯承五位起义领导人的形象栩栩如生，仿佛在诉说着那段峥嵘岁月。

最震撼人心的莫过于《石破天惊》雕塑——一只强劲有力的大手从崩裂的巨石中伸出，紧扣步枪扳机，象征着中国共产党冲破黑暗、开辟革命新天地的决心。馆内陈列着大量珍贵文物，如南昌起义时使用的“汉阳造”步枪、贺龙的党员登记表，以及起义军佩戴的红领带、白毛巾等标识。这些展品让同学们仿佛置身于那个战火纷飞的年代，感受到革命先烈们不畏牺牲、勇往直前

的精神。多媒体展厅通过沉浸式影像重现了起义场景，枪声、呐喊声在耳边回荡，令人热血沸腾。

参观结束时，天空飘起细雨，同学们写到：“今天的和平与繁荣，正是无数先烈用鲜血换来的。作为新时代的青年，我们更应铭记历史，传承红色精神，不负先辈期望。”

### **第七站——白鹿洞书院**

研学的最后一天，同学们来到了白鹿洞书院。这座古代中国的学术殿堂，历经千年光阴仍静静矗立，迎接着一批又一批的学子前来瞻拜。

踏入白鹿洞书院，仿佛穿越千年时光，回到了宋代理学鼎盛的时代。书院依山而建，古木参天，溪水潺潺，朱子祠、礼圣殿、御书阁等建筑错落有致，散发着厚重的文化气息。漫步在青石板路上，触摸着斑驳的碑刻，细读朱熹手书的“忠、孝、廉、节”，同学们仿佛能听见昔日学子们的琅琅书声。

在此，同学们学习了白鹿洞的传说——唐代江州刺史李渤在此隐居，驯养白鹿相伴，书院因此得名。站在思贤台上远眺，群山环抱，清风拂面，不禁想起朱熹在此讲学、著书的场景。临别时，同学们走过棂星门，踏上状元桥，祈愿自己能如古人般勤学笃行，不负此行。

### **丰富多彩的生日会**

除了让人流连忘返的美景、充满古韵的瓷镇、传承红色记忆的纪念馆之外，研学最后一天的生日会更是让气氛到达了顶点。生日会上，大家各显才艺：舞蹈、独唱、合唱、小品等节目应有尽有。

在充满温情的生日祝福活动里，所有同学一齐为当天过生日的李春风老师唱生日歌，送生日祝福。李老师为同学们切蛋糕，并给大家送出未来寄语：“祝同学们未来有光，眼里有爱！”李老师感动地对大家说：“能做你们的老师，就是我这辈子最幸福的事！”

最后，本部高中赵黎黎副校长对此次研学活动进行总结：“本次研学活动让我们看到了高一学子的激情和热情，同学们表现得非常好，如果满分是100分，那么我就要给大家打105分！”赵黎黎副校长接着幽默地说：“老师们也热爱着105分的大家！”赵黎黎副校长的发言极大地鼓舞了大家，掌声和欢呼声此起彼伏。生日会的结束，意味着本次充实而有趣的研学之行落下帷幕，同学们纷纷表达了对此次研学圆满结束的感动与不舍。

### **研学旅行总结：行走的课堂，心灵的成长**

这趟跨越江西的研学之旅，不仅是一次地理空间的跋涉，更是一场穿越时空的文化对话。在景德镇古窑，千年窑火让同学们感受到工匠精神的永恒；在婺源篁岭，晒秋农俗让同学们读懂人与自然共生的智慧；于南昌八一起义纪念馆，枪声犹在耳畔，红色血脉在此刻沸腾；至白鹿洞书院，先贤的笔墨仍浸润着求知的灵魂。

这些散落在赣鄱大地上的文化坐标，如同璀璨星辰，共同勾勒出中华文明的壮阔图景——既有陶瓷与书院的雅致，也有革命与农耕的铿锵。作为新时代青年，同学们未来将以脚步丈量历史，用心灵感应传承，让这些浸润着汗水、智慧与热血的文明密码，成为砥砺前行的精神底色。研学

终有尽时，而成长永无止境。（于海畅）

## 本部高中模拟政协社团师生代表赴今雨书院聆听文化讲座

5月16日，北京市陈经纶中学本部高中校区模拟政协师生代表，团委书记王非凡、政治教师刘焯，模拟政协社团祁子珂、范熙文同学现场聆听了由市政协网络媒体中心举办的“今雨书院”文化讲座。

本次的“今雨书院”文化讲座由首都师范大学北京文化遗产研究中心主任郝志群教授，以“祈福民生：社稷祭祀与北京社稷坛”为题开讲。且本次活动位于明清时期称为“社稷坛”的中山公园，与讲座主题形成很恰当的呼应。

在聆听过程中，本部高中师生深刻地感悟到了中国礼制文化的博大精深。跟随着教授的讲解，共同见证了中国礼制文化的发展历程以及其深层次的内涵。本次活动，让看似无趣的礼制文化鲜活了起来，走进了老师和同学们的生活，也让师生再次感悟到了由时代赋予的“为民生祈福”的使命。

### 师生听讲座感悟

**高一1班祁子珂：**很荣幸有机会能进入中山堂聆听郝志群教授带来的讲座《祈福民生：社稷祭祀与北京社稷坛》。讲座中，郝教授社稷祭祀的起源、北京社稷坛的营建历史和文化价值等方面，带我们穿越历史长河，走进我国的社稷文化。其中，我印象最深刻的是社稷祭祀出现的原因。我国古代的传统经济形态是种植农业，主要特点是收成稳定、流动性不大，这相当于将人们固定在了土地上。因此，人们开始对谷物产生崇拜，逐渐演变成社稷崇拜。正如演讲的标题，从古至今，祭祀的方式不断变化，但不变的是祈福民生的使命。漫步中山堂外，青松翠柏环绕着奇妙的五色土坛，让我深刻体会到文化遗产承载的民族记忆。这场跨越六百年的对话启示我们：守护文化根脉，正是为了更好滋养当代民生福祉。

**高一1班范熙文：**很荣幸有机会聆听本次讲座，本次讲座让我见证了中国社稷祭祀的发展历程以及文化内涵，社稷坛不再只是历史课本上的名词，而是化作一扇打开的时空之门，让我听见了古人虔诚的祈福之声，触摸到了中华文明生生不息的脉搏。

社稷坛从来不是冰冷的古迹，而是活着的文明基因库。那些飘散在历史长河中的祭祀青烟，最终都化作了滋养现代文明的绵绵春雨。当我们学会用敬畏之心聆听土地的心跳，用包容之怀守护文明的多彩，五色土的光芒就会永远照耀着这个古老而年轻的民族。

**模拟政协社团老师刘焯：**聆听社稷祭祀文化讲座，深感中华传统文化蕴含的深厚政治智慧。从西周吉礼之首到北京社稷坛的千年演变，祭祀不仅是对土地与谷物的敬畏，更承载着“民惟邦

本”的治国理念。五色土象征的大一统，坛庙布局体现的“居中守正”，都在无声诉说着农业立国、安邦固本的治国之道。这启示我们，高中政治教学应深挖传统文化中的思政元素，将社稷祭祀背后的家国情怀、制度智慧融入课堂，引导学生感悟中华文明中“以民为本”的政治基因，在文化溯源中坚定制度自信，让古老文明焕发新时代的育人光彩。（范熙文 祁子珂）

## 本部高中校区“5·25”心理周：爱己逐光，心悦成长

北京市陈经纶中学本部高中校区的“5·25”心理周活动圆满落幕啦！本次心理周以“爱己逐光，心悦成长”为主题，吸引了初三、高一、高二三个年级，共33个班级的同学和老师们的热情参与，整个校园都沉浸在欢乐与温暖的氛围中，仿佛是一场盛大的心灵盛宴。

### 爱的抱抱与心灵角落：温暖每一颗心

各班级精心布置的心理健康文化园地，成为校园里的一道亮丽风景。这些园地展示了心理健康知识、励志故事和创意插画，传递着满满的正能量。

课间时，志愿者们装扮成可爱的动物人偶，在校园里与同学们热情互动，精心设计的手举牌也创意满满，比如牌子正面“今天的操场有点空旷，能和我拍张合照吗？反面：原来快乐是会传染的，谢谢你的笑容！”

与老师的互动中也是双向赋能，比如牌子正面：“下一场考试有点害怕，能给我画个幸运符吗？背面：有了你的魔法，我一定能“通关”！”这些充满治愈的话语，让老师和同学们的脸上洋溢着幸福的笑容，整个校园都充满了爱与关怀。

### 心灵对话：用声音传递温暖

校园广播里，学生团委组织部干部杨鸿菲、余之乐两位同学和语文教研组长张宏平老师展开了一场关于高中生活的对话，分享了情绪调节和压力应对的实用建议。张老师用亲身经历给予同学们温暖的鼓励，让同学们深受触动。

同时，心理李老师带来的“爱他人之前先爱自己”的讲座，也吸引了众多同学参与。在李老师的引导下，同学们勇敢地分享了自己的故事，互相鼓励，现场气氛热烈而温馨，为心灵成长注入了满满的动力。

### 心灵对话：用声音传递温暖

心理游园会和心灵市集是本次心理周的重头戏。33个班级的同学各显神通，设计了丰富多彩的心理主题游戏，如“情绪传递”“夹珠人”“巧解千千结”等。活动现场人头攒动，欢声笑语不断，同学们在游戏里尽情释放压力，收获快乐，同时也学会了情绪管理和团队合作。

心灵市集更是热闹非凡，30多个摊位依次排开，每个摊位都充满了创意和心意。同学们售卖着手工明信片、鲜花、各种减压捏捏、治愈的经纶猫周边等文创，同时，大家的宣传页也充满了创意语温情。比如售卖花朵时附上“花开忘忧，愿你无忧”，明信片“生命就该如同奔涌的色彩”等宣传语，传递着积极向上的力量。同学们穿梭在各个摊位之间，挑选着自己喜欢的物品，

互相交流着心得，脸上洋溢着幸福的笑容，整个校园充满了欢声笑语。

### **校社同行：探索多面自我**

学校与一盒商场联合举办的“经纶与一盒同行，悦纳多面自我”活动，更是将心理周推向了高潮。心理剧《面具之下》生动展现了人们突破自我、找寻真实的旅程，让观众深受感动。现场的面具绘制活动和摄影社团拍摄的瞳孔特写照片，更是让现场观众们深刻感受到“每个人都有独特的光芒，值得被看见和珍视”。

### **温暖回忆：爱与成长的旅程**

此次活动让同学们提升了心理健康认知，缓解了学习压力，学会了爱自己、爱他人，营造了温暖包容的校园氛围。未来，陈经纶高中将继续关注学生心理健康，开展更多有意义的活动，助力同学们在爱与关怀中茁壮成长！亲爱的同学们，错过了这次心理周活动？别遗憾！下次活动一定不要错过，让我们一起在爱与温暖中继续成长吧！（李程程）

## **关注中学生科学教育 对话朝阳区政协委员**

### **——保利分校举行“教联体”系列工作之学生模拟政协活动**

近日，北京市陈经纶中学保利分校“教联体”系列工作之学生模拟政协“关注中学生科学教育，对话朝阳区政协委员”系列活动在模拟政协工作站 319 室热烈开展。区政协委员、区政协学习委员会副主任孙帅，区政协专委会工作二室副主任张凌带领部分政协委员，保利分校副校长陈江华、教学副主任郑欣等师生参加现场交流，共探学生科学教育发展新路径。

本次活动由学生模拟政协指导教师宋阿敏主持，活动伊始，参会人员一同参观模拟政协工作站，并观看模拟政协足迹视频，深入了解学校模拟政协的发展历程。

陈江华副校长对各位政协委员、科技企业代表的到来表示热烈欢迎，并对活动的开展给予美好的祝愿。

郑欣副主任详细介绍了学校课程建设科学特色成长课程及现存需求，提出希望通过政协资源链接社会力量，完善我校科学课程体系。

飞象公司项目总监张浩、超星公司项目总监杨亮作为科技企业代表先后发言，围绕“提升学生科学素养”主题，分享了科技企业在科普课程开发、数字化学习平台搭建等方面的实践经验，提出校企合作助力科学教育的新思路。

在模拟政协提案展示环节，两组学生代表分别汇报成果：杨滨溪、王艺菲、胡超雄三位同学在任新新老师的指导下提出《关于进一步完善我市非机动车道通行安全，促进城市交通绿色、高效发展的建议》；高硕研、王晨硕、邓雨辰三位同学在宋阿敏老师指导下聚焦《关于在家校社共育机制下提升学生社会实践活动实效性的建议》，展现了同学们对社会问题的观察与思考。

在提案答复环节，朝阳园管委会相关领导现场答复了武智涛委员关于科学教育的相关提案，结合区域产业规划，阐述了政策支持与资源整合举措。武智涛委员表示，模拟政协为学生提供了

“从校园视角看社会”的平台，鼓励学生以科学精神关注民生议题。

在委员和学生交谈环节，现场气氛活跃，学生们积极提问，委员们耐心解答，碰撞出智慧的火花。政协常委、区科协副主席玉红从科普资源供给角度提出，要打通“实验室—课堂—社会”的科学教育链条，推动科技馆、科研院所与学校共建实践基地；吴卫东委员结合化学教学经验，建议通过跨学科项目式学习培养学生创新思维；刘杰锋委员则强调科技伦理教育的重要性，呼吁在科学教育中融入社会责任意识培养。

最后，区政协学习委员会副主任孙帅对本次活动进行了点评。他表示，从同学们精彩的提案展示，到老师们对科学教育的深入探索，都体现了学校在教育创新上的无限活力，政协也将不遗余力地为学校提供更多资源支持，继续深耕教育领域，培育优秀人才，助力教育事业。

活动尾声，出现了一个特别激动人心的环节。政协委员们为同学们赠送了朝阳区政协委员会的笔记本，这份礼物承载着对同学们的鼓励与期望，希望他们能在未来的学习生活中，继续保持对知识的热爱和对社会的关注，记录下成长的点滴。

此次研讨活动的成功举办，不仅为学生提供了展示自我、与专业人士交流的平台，也加强了学校与社会各界的联系。学校将以此为契机，整合各方资源，持续优化科学教育，助力学生成长为具有创新精神和社会责任感的新时代人才。

## **学生活动感悟**

### **初二八班：王艺菲**

今天，在模拟政协工作站，我们一同与政协委员们，各位领导，老师，科技企业代表，以及同学们进行了交流，收获颇丰。

委员们与我们分享时提到，我们应该拥有不同的思维模式，而不是局限于一种思维，每个人要用不一样的思维剖析问题，思考问题。他们还说到：“如今我们是祖国的花朵，我们应该多多参加社会实践活动，多亲身实践，深刻的理解知识，吸收知识”。我们还参与倾听了关于提案办理的答复，我们学习，了解到了政协委员是如何真正聆听人们的心声，帮助人们解决困难的在这次活动中，我们与政协委员深入交流，收获很大，我们希望以后还能有好的机会与委员，领导们以及各位代表们进行深入交流！

### **初二八班：杨滨溪**

参加今天的活动，我收获颇丰。主讲人以生动的案例，深入浅出地介绍了人工智能、碳中和等前沿技术的应用，让我对科技发展的速度与潜力惊叹不已。讲座中，我了解到这些技术正如何改变这不同领域，极大提升生活效率与质量。同时，也意识到科技创新对社会发展的关键作用，这就是为什么国家如此重视青少年科技启蒙。

此次活动不仅拓宽了我的科技视野，更激发了我探索的热情，让我明白唯有不断学习新知识，

才能跟上时代发展的步伐，在未来的科技浪潮中贡献自己的力量。（宋阿敏）

## 执笔写韶华 青春正扬帆

——保利分校初二年级举办 14 岁青春礼活动

5 月 22 日傍晚，在研学旅行这一独特而富有意义的背景下，保利分校初二年级师生齐聚一堂，隆重举行“执笔写韶华，青春正扬帆”14 岁青春礼活动。在研学所带来的开阔视野与别样感悟中，共同见证同学们告别稚嫩、迈向青春新征程这一别具意义的重要时刻。

### 成长回顾：光影定格岁月，心声传递力量

活动在温馨的成长回顾短片中拉开帷幕。短片里，同学们从蹒跚学步到意气风发的成长片段依次闪现，每一帧都承载着岁月的馈赠。随后，赵梓含同学分享了自己的成长心声，她用真挚的话语讲述了青春路上的收获与感悟，让在场的每一个人都感受到了青春拔节的力量。

### 温情时刻：父母寄语暖人心，书记致辞寄厚望

成长的道路上，父母的关怀和师长的指引不可或缺。活动现场播放了家长祝福视频，一句句“你是我们的骄傲”“勇敢前行”，饱含着父母最深沉的爱与期许，让不少人眼眶湿润。

接着，吕娜书记上台致辞。她提议同学们用三次掌声致敬了一路相伴而行的同学、师长与学校。吕书记鼓励同学们在青春的征途上要永远保持热烈与无畏的精神，心怀感恩，珍惜时光，努力拼搏，用实际行动书写精彩的青春篇章。书记的谆谆教诲，让同学们深受鼓舞。

### 感恩与传承：礼赞师恩，汲取精神力量

在感恩环节，同学们为老师准备了特别的礼物——一幅幅墨香四溢的书法作品。“润物无声”四个苍劲有力的大字，正是师者情怀的真实写照。学生代表将礼物送到老师手中，以此表达对老师辛勤培育的感激之情。

随后，保利分校团总支书记、发展处副主任刘雪亮带来了微团课《井冈山精神》。他生动地讲述了百年前有志青年的热血故事，引导同学们传承红色基因，厚植家国情怀，让青春在信仰的光芒中绽放。

### 青春誓言：以梦为马，镌刻铿锵承诺

“从此刻起，以勇气为剑，斩断犹豫与怯懦；以坚持为盾，抵御挫折与迷茫。立鸿鹄之志，勤学笃行；怀赤子之心，向阳生长。不负韶华馈赠，不负师长期许，以奋斗书写青春答卷，以担当奔赴时代征程。”在青春誓言环节，全体同学肃立，右手握拳高举，在领誓人的带领下庄严起誓，用坚定的声音许下对青春的承诺。

誓言结束后，同学们开始书写青春誓言卡。大家在卡片上写下对未来的期许，勾勒出自己想要成为的模样。卡片中还预留了研学精彩瞬间和教师寄语的部分，将形成独属于每位同学的青春记忆。

### 欢乐与展示：定制蛋糕添甜蜜，青春展演展风采

定制蛋糕以研学主题、火红青春雕像和北斗七星为设计元素，寓意着同学们在火红青春精神的指引下，如同北斗七星般闪耀，在保利分校的沃土上茁壮成长，所愿皆有所成。

在青春展演环节，同学们各展所长，带来了精彩绝伦的表演。初二9班的舞蹈《等你的回答》灵动优美，舞出了青春的期待；初二1、2班的武术表演刚柔并济，尽显少年豪情；初二5、6班的合唱 Always Online 歌声悠扬，唱响了青春与时代的同频共振；初二4班的《关山酒》豪情满怀，带大家穿越古今；初二7班的舞蹈 Like Jennie 活力四射，为活动画上了璀璨的句号。

此次14岁青春礼活动，是同学们成长道路上的重要里程碑。它不仅让同学们学会了感恩，更激发了他们的青春斗志和家国情怀。相信在未来的日子里，初二年级的同学们将带着这份感动与力量，勇敢地踏上青春的新征程，执笔书写属于自己的韶华篇章！（刘雪亮）

## 春日实践绽光彩 童心向党筑梦行

——保利小学一至五年级开展社会实践活动

为学生亲近自然、感受红色文化，近日，北京市陈经纶中学保利小学组织一至五年级学生开展春季社会实践活动。低年级学生走进南海子公园与麋鹿苑，高年级学生踏入北京红星集体农庄，在红星迷彩世界中接受红色教育洗礼，度过了充实而有意义的一天。

### 自然探秘：萌娃邂逅生态之美

一至三年级的同学们迎着朝阳，来到了南海子公园，在碧波荡漾、绿草如茵的美丽景色中感受着大自然的蓬勃活力。同学们走进麋鹿苑，不仅了解了麋鹿悠久的历史变迁以及我国对麋鹿保护所做出的努力，并近距离观察了围湖散步的麋鹿、悠闲展翅的孔雀。

### 红色洗礼：少年传承红色基因

四五年级的学生们则在北京红星集体农庄开启了“红星迷彩世界”的红色之旅。一进入园区，同学们便被浓浓的军旅氛围所感染，整齐的迷彩服、庄严的军旗，让大家瞬间感受到了军人的威严与担当。在庄严的升旗仪式中拉开了活动序幕，学生代表向敬爱的毛主席敬献花篮，并用铿锵有力的声音集体诵读《少年中国说》。随后，在基地教官的讲解、指导下，同学们参与了重走长征路、战地救护、CS对抗赛等实践活动。

此次社会实践活动，是一堂生动的校外课堂。在自然中探索，培养了观察力和环保意识；在红色教育中成长，增强了责任感和爱国情怀。相信同学们会将这次实践活动的收获转化为学习和生活的动力，以更加饱满的热情迎接未来的挑战，在成长的道路上绽放出更加绚烂的光彩！（李媛婧）

## 法治护航成长 青春与法同行

——保利小学六年级开展法治教育基地实践活动

为深入贯彻落实法治教育理念，增强六年级学生的法治意识，北京市陈经纶中学保利小学六

年级全体学生于近日前往法治教育基地开展社会实践活动。通过沉浸式法治体验课程，引导青少年扣好“人生第一粒法治纽扣”，让法治信仰在少年心中生根发芽。

### **仪式教育，筑牢法治信仰根基**

在仪式教育区序厅，同学们通过庄严的仪式，感受法治的神圣与威严，激发内心对法治的尊崇，初步树立起法治信仰，为后续的学习体验奠定了良好的情感基础。

### **展演学习，拓宽法治认知视野**

法治展演区的法治剧场以短剧、小品等形式呈现真实案例，让同学们直观了解违法犯罪行为的后果；法治学习区的历史情景馆、法治教室、八二宪法馆等，通过丰富的图文资料、多媒体展示，带领同学们穿越历史，深入学习法律知识的演变与发展，拓宽了同学们的法治认知视野。

### **实践游戏，提升法治应用能力**

法治实践区的模拟法庭、法理教室以及法治魔方等活动，让同学们亲身参与到法律实践场景中，锻炼逻辑思维和语言表达能力，学会运用法律知识分析和解决问题；法治游戏区的诚信商店、法治接力赛、逃出密室等趣味活动，将法律知识融入游戏，让同学们在轻松愉快的氛围中巩固所学，提升对法律知识的应用能力。

沉浸式的法治教育体验让保利小学学生收获颇丰，不仅系统吸纳法律知识、形成立体认知，更让法治信仰与规则意识显著提升。同学们真切体会到法律作为“成长守护者”的现实价值，纷纷表示要化身“法治小使者”，向亲友传递法治理念，争做崇法向善的践行者。（董然）

## **双师共研促成长 区际联动共提升**

### **——集团小学学段开展“双师共研”系列活动之四年级语文专场活动**

为深化集团化办学改革，推动教育优质均衡发展，助力京蒙教育协作迈向新高度，5月9日，陈经纶中学教育集团小学学段依托“双师课堂”技术优势，整合优质教育资源，搭建京蒙两地教师共研共进桥梁，开展了以“双师共研促成长，区际联动共提升”为主题的小学四年级语文专场活动。本次活动由陈经纶中学帝景分校教学主任池志丹主持。

本次活动聚焦小学四年级语文学科教学，围绕“新课标、新理念”，共同探索语文教学的新模式、新课堂，分别由崇实分校张子音老师、保利分校李萌萌老师、帝景分校栾芳老师带来三节研究课。三节课均出自四年级语文第七单元，力图通过三节课的研究，探索如何有效进行单元整体教学，扎实落实单元语文要素，进而逐步提升学生语文素养。各校区四年级语文教师在“双师课堂”参与学习研讨。

### **好课分享 互学共研**

张子音老师在课堂上以“任务驱动”为主线，以“小记者报道”创设战场情境，引导学生初步感知战役激烈与英雄形象；聚焦动作与环境描写，分析英雄品质，渗透直接描写与侧面烘托的写作手法；借助关键词句复述事迹，辅以评价标准强化逻辑与精简表达；课后延伸阅读迁移方法，

深化英雄主题；最后补充战役背景资料，引导学生理解英雄精神的集体性，升华家国情怀。

李萌萌老师聚焦语文要素，以“追寻英雄故事 颂扬人物品质 制作英雄人物档案卡”为情境任务展开教学。先通过回顾主要内容，导入新课；再引导学生梳理哈尔威船长的言行细节，借助小组讨论、分角色朗读，深入体会船长在危急时刻的临危不乱、忠于职守。再结合时代背景，联系生活实例，探讨对生命的体会，最后以“制作英雄人物档案卡”活动为任务，深化情感体悟，实现读写结合与人文素养的提升。

栾芳老师的课，以挑山工视频导入，引发学生对职业特点的兴趣。通过对比游人与挑山工的登山方式，引导学生从动作、语言中感受人物品质。自主学习结合小组讨论，体会蕴含道理。明确“挑山工精神在生活中的应用”，通过为画题诗活动，联系自己，升华主题。

### 校际互动 共研提升

课后，三位授课教师围绕新课标理念，针对教学目标的制定、教学设计的思路、教学方法的选择以及课堂实践的反思等进行说课。

帝景劲松分校乐贤校区、聚沙校区的备课组长围绕三节研究课进行点评。乐贤校区备课组长谈到：三位老师的课堂流程清晰，节奏紧凑。从语文要素出发，培养孩子高阶思维阅读能力。课堂上，给孩子充分的思考和表现的机会，激发学生的好奇心、想象力、求知欲，体现了以学生为主体的课堂。三位老师的课堂充分发挥了小组合作、教师评价、生生互评。教师对学生的评价具有针对性、发展性、激励性。不仅如此，老师在课堂的结尾还设置了引人深入思考的问题，引导学生深入理解人物的品质，并落在自己的日常生活中。

聚沙校区备课组长谈到：三节课展现出教师对任务群教学的深度把控与创新实践。以清晰的任务链条串联教学环节，从情境导入到探究活动，各任务间逻辑紧密、层层递进，既凸显学科本质，又激发学生主动参与，让知识在任务完成中自然建构。小组合作基于问题解决需求，讨论过程中观点碰撞自然，给予学生充足时间阅读、思考、交流，让学习真正发生在学生身上，展现出学生的表达与协作能力。

本次“双师共研促成长，区际联动共提升”活动不仅是智慧的碰撞，更是情谊的联结。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，集团小学学段将持续深化“双师共研”新常态，为教师提供常态化教学展示研讨机会，实现优质教育资源共享，携手推进各学科教育教学高质量发展，推动京蒙两地共研共进的深度融合，为学生素养提升注入更多活力。“教育向美而行，协作历久弥新”，愿老师们继续携手同行，共绘教学同心圆。（池志丹）

## 集思聚智促成长 精研课堂夯质量

——集团小学学段课堂教学诊断活动在保利小学举行

5月21日，以“集思聚智促成长 精研课堂夯质量”为主题的陈经纶中学集团小学学段课堂教学诊断活动第二十场在北京市陈经纶中学保利小学举行。陈经纶中学教育集团程木昌副校长、

集团小学学段工作牵头人韩君英副校长及各校区教学干部、市级骨干教师组成了视导团队。

本次，保利小学北辰福第校区和天街新元校区同时接受视导，共排课 130 节，一线教师覆盖面达到 99.24%。其中干部听课达到 56 节，占比 43.1%，集团小学视导活动听课量的历史新高。

保利小学在集团框备基础上，深入开展“学科组引领的教研组、备课组一体化教研”，推动“金钥匙文化”的“四个 1+N”培养目标的课堂落实。为了筹备 5 月 29 日的北京市课程展示活动，保利小学更是围绕“跨学科主题学习”开展多轮培训和磨课研讨，本次活动中，保利小学安排了 10 节“市级展示活动彩排课”，意在借集团视导之力，请各校区教学干部对教师呈现的课例进行把关和指导，促进市级课的研磨和完善。该安排是集团视导活动的一次创新尝试，程木昌校长表示，其他校区在今后的视导活动中，可以参考借鉴。

两节课后，保利小学两个校区同时呈现精彩的特色展示——篮球班级联赛。课堂上的思维激发和操场上的活力飞扬，充分展现出保利小学的师生风采。

课后，听课干部与授课教师进行评课交流，结合课堂观察和当堂检测结果，反馈了教学中发现的优点和不足。同时，还针对教师的日常教案、听评课记录、作业批阅等常规工作进行了诊断和反馈，体现了对教学全流程的高度关注和质量要求。干部的耐心细致指导，为教师今后进一步转变教学观念、深入教学研究、完善教学行为，提供了极大的帮助。

同时，市语文教研员王薇老师、市英语教研员王建平老师分别来到北辰校区和天街校区，对语文、英语学科的共 5 节“市级展示活动彩排课”进行听评课指导。集团各校区语文、英语学科的视导干部也积极参与其中，共同聆听市级专家的深度指导，本次活动促进了大家对跨学科主题学习的思考和探讨。

最后，景朝霞校长代表学校向集团视导团队致以诚挚谢意。她表示，保利小学将把此次视导作为新的起点，以更饱满的热情投身教学实践。全体教师也将带着视导组的宝贵建议，在打磨课堂细节、优化教学策略的道路上勇毅前行，进一步扎实教学功底，创新教育思维，深耕课堂实践。

（鲍娜）

## 聚焦课堂共研提质 多彩社团展新教育风采

——集团小学专项视导走进新教育实验分校

为进一步提升教师专业能力，提高教育教学质量，近日，北京市陈经纶中学新教育实验分校迎来了陈经纶中学教育集团对小学教学的专项视导工作。此次视导工作由集团主管小学教学工作的韩君英副校长带队，集团各校教学干部、学科大组长及骨干教师组成专业视导团队，深度挖掘新教育实验分校在教育教学与特色发展中的成果，为集团教育协同发展注入新活力。新教育实验分校闫建建副书记、侯德森副校长全程参与。

### 走进课堂 随堂听诊助成长

视导团队走进课堂，共听课 34 节，涵盖九大学科。课堂上，老师们融合情境教学等多种教

学形式，调动了学生的学习积极性，点燃学生探索知识的热情，学生在轻松活跃的氛围中主动思考、热烈讨论，深度参与知识建构，展现出学生自主学习能力和思维创新，生动诠释了新教育课堂的生命力。

### **社团展示 视导引领新方向**

课堂观摩后，视导团队观摩了学校自行车社团、合唱社团和古筝社团的精彩展示。

在邢晓庆老师带队的自行车社团展示中，学生们化身骑行勇士，凭借精湛技巧与默契配合，完成一系列高难度动作，展现出勇往直前、挑战自我的运动精神。

在韩娉婷老师组建的合唱社团展示中，孩子们用饱含情感的演绎，让大家领略了音乐艺术的独特魅力。

在高晶老师指导的古筝社团展示中，激昂与悠扬交织，尽显中华优秀传统文化的深厚底蕴。

特色社团的精彩呈现，是学校践行五育并举、促进学生全面发展的生动缩影，充分展示了学校在特色课程建设与学生个性化培养方面的风采。

### **评课反馈 座谈把脉促提升**

本次教研活动通过探讨和分享教学方法的创新实践，激发教师们的研究热情，促进教学方法的改进和教学质量的提升。

此次视导活动，不仅是对学校教育教学工作的全面审视，更是新课标理念实践成果的展示。学校将以此此次视导为契机，聚焦教师队伍建设，持续强化校本研修活动，深研课前，深耕课堂，逐步唤醒教师自主发展意识，提升办学品质，为学生打造更加优质、多元的成长环境，为陈经纶中学教育集团的高质量发展贡献力量！（张雅旋）

## **跨学科献礼十四五**

——鲲鹏学子这样为祖国成就打 Call！

“教育的意义，在于让学生看见知识的流动与融合。本次跨学科实践，不仅是学科边界的消弭，更是让青少年在真实情境中触摸新中国发展脉搏的鲜活课堂。”

近日，帝景劲松分校鲲鹏校区八年级以一场“学科无界·致知力行”主题实践展演，结合十四五关键词，诠释跨学科育人理念。活动由鲲鹏跨学科教研共同体负责人刘珊老师统筹策划，联动历史、生物、地理、化学四大学科所有教师，通过“沉浸体验+项目探究”模式，引导学生从多元视角解码新中国发展成就。从苗乡扎染到湘江文创，从香皂制作到麦芽糖熬制，从中国龙芯到国产游戏，八九年级 50 余名学生志愿者化身“小导师”，在朋辈互助中实现知识迁移；观众通过“优学卡打卡-印章收集-问卷反馈”三重机制深度参与、具身学习，让学科融合真正成为看得见的成长。

## 历史会场：文化自信 文明传承

### 第一幕：《苗乡风云》历史剧场，一出剧看懂苗族文化传承路

带着“跨学科实践达人”挑战任务的八年级同学们走进会场，感受到田珈宁，郝晟纶，谭文彬等16名同学精彩、细致的话剧演出，通过美术设计、数字技术、舞台功底等方式具象呈现苗族文化历史，整个会场座无虚席，同学们的历史学习此刻不再拘泥于课本的文字！

### 第二幕：00后的历史学术研究，小切口里的大国足迹

历史学术研究怎么做？贾皓伊、刘师闻、高雨琛、旷之语、徐堃月、钱思远等6个历史课题研究小分队给出了他们的答案。中国龙芯，通讯技术的飞跃等主题之下展现出同学们强烈的研究能动性，同时折射出同学们科技强国的宏观叙事，此刻历史与现实的学习认知在观众心中悄然生成。

### 第三幕：扎染体验文化自信，从非遗看中国传统工艺振兴

“大家染的不仅是布，更是千年非遗智慧！”感受了剧场的视觉体验后，同学们纷纷走进扎染体验区，动手实践扎染工艺，刘慧瑛、刘苒茜、高铭翼、王琳富珍四名志愿者将自己课上所学扎染技艺倾囊相授，指导现场观众打卡体验。这也是文明的传承！

## 地理会场：区域协调 空间实践

### 第一幕：湘约中国研学文创成果展，初探文旅融合战略

走近展区，同学们看到的是长沙研学回来的文创答卷！研学的脚步丈量山河经纬，同学们将长沙的“山水洲城”元素转化为展板上的书签、冰箱贴，创造性地用地理知识激活地域文化。期间有观众指着冰箱贴说，“快看，这是我班同学做的！”同学们的巧手赋予了人文地理新的意义！

### 第二幕：从长沙到中国，地理知识互动问答挑战

文创展区旁边便是范卓然、周汇凯、黄安琪、余滢四名学生志愿者在有条不紊地主持着地理知识互动问答挑战赛，观众们跃跃欲试，进行着头脑风暴，吸引着一旁的老师们也忍不住加入体验！原来，地理的距离可以通过这样的方式拉近！

## 生物会场：健康中国 民生改善

### 第一幕：端午驱蚊香包制作，薄荷清香里的乡村振兴密码

咦，同学们为何围坐在这里？原来是忙着缝制香包呀！在香包制作展区，观众们通过现场展台回顾本学期生物课上的薄荷种植等生物细胞工程知识，用化学蒸馏技术进行香料提取，最后在现场，同学们动手劳动完成端午香包缝制，感受生物科技赋能文化与经济的影响力！

### 第二幕：麦芽糖制作，从古法熬糖到食品工业强国

酶解原理、糖类物质的应用、传统工艺现代化……同学们在体验展区时会发现麦芽糖不仅是儿时味道，更是中国食品工业崛起的见证！吕思衡、崔文欣、王嘉祥、周雨琪等数名学生志愿者

在现场娴熟地指导观众熬制麦芽糖，孙婉琪、陈雨薇两名主持人则在与观众的问答间开启了生物知识学习小讲堂！

### 化学会场：制造强国 科技突破

#### 香皂定制体验，分子中的民生答卷与中国智造

皂化反应原理、表面活性剂、香精色素提供个性化定制…观众们来到化学会场后，可以在九年级的陈柏旭、贺欣雅、周奕轩、赵鸣鹤等四名学长学姐的指导帮助下收获一块属于自己的香皂！等待香皂成型的间隙，观众们主动向学长学姐请教香皂的化学知识，朋辈学习中引导同学们体会学习的乐趣。从香皂国产化到绿色化学崛起，一起感受一块香皂视角的强国之路！

全体八年级同学们完成“跨学科实践达人”限时挑战任务之后，带着大家填写的跨学科学习反馈问卷纷纷来到兑奖处兑换体验奖励！高子迪、刘静涵、安明思三名同学热火朝天地迎接完成任务的同学们，经统计本次活动大部分同学完成至少两个会场体验，有近半数同学至少完成了3个会场的现场观摩、动手实践、知识问答与评价反馈，部分同学完成4个以上会场的学习体验，激发学习兴趣的同时提高了学习效率！

今年正值十四五规划收官之年，本次跨学科活动以“学科工具体现国家叙事”为核心逻辑，将多个学科课标知识点嵌入新中国发展的社会情境；以朋辈学习为实施机制，学生志愿者全程参与活动设计、流程把控、朋辈教学；采用“过程性积分（印章）+反思性问卷”双轨评价，量化学生跨学科素养与教师跨学科设计。

回收的任务单上许多同学写着“希望以后多增加此类学习内容”，让我们看到了跨学科育人实践的意义。接下来，跨学科教研共同体将继续推出理论角度深化跨学科实践的活动，敬请期待！

（刘珊）

## AI 融创研讨展示与朝阳区 AI 循证教研赋能双新落地 指导会在保利分校举行

近日，“AI 融创系列研讨与展示活动暨朝阳区 AI+循证教研赋能双新落地指导交流专场”在北京市陈经纶中学保利分校举行。北京市朝阳区教育科学研究所所长李怀东、院长助理关颖慧、综合教研部副主任汤佳佩带领部分学科教研员，北京师范大学教育学部副部长宋萑、张倩主任、苏勇飞主任带领部分“循证”骨干讲师，保利分校校长荣丽、副校长陈江华参加现场交流，共绘教育高质量发展蓝图。

会议由保利分校教学副主任郑欣主持。荣丽校长对朝阳教科院及北师大专家的到来表示热烈欢迎，并介绍了学校在循证教学，课程改革等方面的探索与成效，聚焦循证教学与融创课堂的深度融合。荣校长结合学校多年来在循证教育领域的实践经验，通过详实的数据、生动的案例，全面深入地阐述了学校在循证教学模式下的探索与实践成果。

随后，朝阳区教科院李怀东院长讲话指出，此次与北京师范大学携手举办活动，标志着彼此在探索循证教学与融创课堂融合的道路上又迈出了坚实的一步。他高度肯定了保利分校在教育教学改革中的实践成果，并强调循证教学理念要一体化打造，各学科综合统筹。北京师范大学宋崔副部长讲话表示，希望通过此次交流，可以帮助学校明确循证教学发展的方向，进一步细致优化教师相关专业发展，提项教研水平。

在教师分组研讨的环节，精心筹备了4个学科分组，多名教师逐一进行详细说课。这些课例别出心裁地融合了“循证教学”元素，覆盖了初中语文、数学、外语、物理、美术、体育、音乐、信息等丰富学科领域。各教师在说课的同时，也坦诚地交流了教学设计中遇到的问题与困惑。北师大教育学部各位专家深入各小组，针对每一个课例进行了细致入微的点评指导。专家们既肯定了教师们在循证教学实践中的创新尝试与闪光点，并从理论高度与实践操作层面提出了切实可行的改进建议。教师们纷纷表示，在与专家的交流中受益匪浅，对循证教学有了更深刻的理解，也对未来的教学实践充满了期待与信心。

此次研讨活动的成功举办，不仅是对学校循证教学实践的一次推进与检验，更是朝阳区教育界探索教育创新发展的重要里程碑。它犹如一座智慧的宝库，为循证教学的研讨源源不断地注入了崭新的活力与精妙的智慧源泉，在教育创新发展的征程中留下了浓墨重彩的一笔，有望催生出更多适应时代需求、具备创新精神与卓越才能的高素质人才，助力教育事业迈向更高的台阶，实现更为卓越的发展与突破。（郑欣）

## 初高中“力与运动”跨年级螺旋进阶研究课暨 AI 教学诊断 研讨会在本部高中成功举行

5月14日，由北京市教育委员会、内蒙古自治区教育厅指导，首都师范大学、北京市朝阳区教育科学研究院主办，北京市陈经纶中学教育集团、郑蔚青劳模工作室和宋金萍名师工作室承办的初高中“力与运动”主题跨年级螺旋进阶研究课暨 AI 教学诊断研讨会成功举行。

活动依托京蒙教育协作智慧平台，汇聚众多教育专家与一线教师，共探 AI 赋能下初高中贯通教学的新路径。与会专家有北京市朝阳区物理学部负责人张春丽、朝阳区教科所科研员袁光秀老师、朝阳区各集团学部负责人以及陈经纶中学本部高中党总支书记张晔等。

张晔书记致欢迎词后，王佳艺、吴晓天、朱金硕、丁春杰四位老师分别带来了初一至高二年级“力和运动”主题的螺旋式思维进阶教学展示，以循序渐进的知识脉络与思维培养路径，深度诠释初高中贯通思想。王佳艺老师以“重走科学家探究之路”为主线，通过“实验+推理”与“仿真+实验”双轨模式，引导学生沉浸式体验牛顿第一定律的发现历程。从亚里士多德的经验观察到伽利略的理想实验，再到现代技术赋能下的“仿真+实验”验证，课堂不仅夯实基础认知，更为高阶科学思维埋下种子。

吴晓天老师以“猫抓桌布”、“鱼缸滑落”等生活问题切入，引导学生抽象物理模型，运用牛顿运动定律解决实际问题。课程通过批判性思维训练，架设初中知识深化与高中复杂问题分析的桥梁，凸显初高中能力培养的连贯性。

朱金硕老师以“小猫吃鱼”为引，结合理论推导与传感器实验，定量验证动量定理。学生从初中定性认知进阶至高中定量分析，通过 AI 数据分析工具，直观感受力与运动的动态关系，实现知识深度与思维广度的双重跨越。

丁春杰老师以“优化电磁炮威力”为真实课题，整合牛顿定律、动量定理、动能定理、能量守恒等知识，驱动学生系统性设计解决方案。课程打破学段壁垒，贯通初高中力学体系，展现物理知识在科技前沿中的鲜活应用。

此次由名师工作室吴爱兄、王波、张成等骨干教师领衔指导的四节研究课，通过多维度协同教研、跨学段深度研讨等创新模式，有效构建了教师专业成长共同体。这种由名优教师示范引领、全体成员智慧共享的教研新样态，不仅彰显了工作室“传帮带”的优良传统，更以课例研究为载体搭建起理论与实践深度融合的专业发展平台，为经纶教师队伍素质提升注入了强劲动能。

本次活动创新引入 AI 教学诊断系统，通过多模态数据采集与分析，实时量化课堂互动、知识衔接效果及思维进阶轨迹，为教师提供个性化教学改进建议，助力精准把握初高中衔接关键点，推动“数据驱动”的科学教研模式落地。

专家们对四节展示课给予高度评价，认为其以学生为主体、以问题为导向，通过阶梯式任务激发深度思考，充分体现“做中学”理念。专家指出，跨年级螺旋教学模式不仅构建了完整的知识体系，更培养了学生的科学素养与创新能力。

研讨会为物理教学创新注入新动能。未来，陈经纶中学将持续探索 AI 与教学的深度融合，优化跨年级螺旋进阶教学模式，为学生打造更优质高效的物理课堂，助力学生实现从初中到高中的知识跃迁与素养提升。（丁春杰 王佳艺）

## 朝阳区青年名师工作室联合集团思政学科中心 在保利分校开展专家讲座活动

5月14日，为提升青年思政教师教科研能力，促进青年教师专业发展，朝阳区青年名师工作室联合陈经纶中学教育集团思政学科中心在保利分校举办了一场精彩的专家讲座。活动邀请朝阳区教科院教科所副所长王迪博士进行题为“科研成果的规范化表达及实践路径”的讲座。本次讲座聚焦教育课题研究、成果撰写及论文写作展开讨论，为教师们提供了实用的指导和建议。朝阳区青年名师工作室主持人张文静老师及其工作室成员、陈经纶中学教育集团专职思政教师、保利分校部分干部教师参加活动。

活动中，王迪博士围绕课题研究的各个环节展开深度讲解。在选题方面，强调教师应紧

密结合实际工作，关注课改中的重难点问题，像教学评一致性、试卷个性化分析反馈等，让课题研究更具现实意义和动力。以“家校社协同视角下模拟政协课程的实践策略研究”为例，详细阐述了文献综述的正确做法，指出要围绕主题深入剖析，从课程育人价值、内容体系等多维度进行梳理，避免与主题脱节。

谈及研究内容与假设，专家表示研究内容务必具体、具备可操作性，需依据主题合理分解，明确核心要素；研究假设则要在实践前做好顶层设计，通过实例展示如何围绕研究内容构建假设，并在实践中验证，让教师们清晰认识到其重要性及应用方法。针对研究方法，王博士纠正了常见错误，要求教师不仅要列出方法名称，更要阐述具体用法。

在成果撰写环节，王博士指出优秀成果应聚焦教育中的实际问题，逻辑连贯、层层递进。通过分析多个获奖成果，如创新人才早期培养、传统文化“学信行”教育模式等，强调成果要真实还原问题解决过程，避免模式化、割裂式的表述。同时，成果内容要具体详实，避免空洞口号和夸张表达，注重呈现具体做法、实际效果，并用数据和案例加以支撑。此外，还鼓励教师运用生动、富有实践特色的语言撰写成果，避免千篇一律。

活动最后，王博士为教师们提供了论文写作的实用建议，鼓励大家通过模仿同类主题文章，逐步掌握写作技巧。此次交流活动内容丰富、实用性强，为教师们在课题研究及成果撰写方面提供了明确的方向和方法，对提升教师专业素养、推动教育教学改革具有重要意义。（张文静）

## 师趣盎然映春景 教情飞扬乐意融

——帝景劲松分校举办教师运动会

为丰富教职工文化生活，增强团队凝聚力，展现教师昂扬向上的精神风貌，4月30日上午，陈经纶中学帝景劲松分校五校区以“师趣盎然映春景，教情飞扬乐意融”为主题，在春日暖阳中举办教师运动会。老师们在欢声笑语中挥洒激情，共赴一场健康与欢乐的春日之约。

乐贤校区和毓秀校区的毛毛虫接力赛，热烈氛围燃爆整个操场，充满了趣味性和挑战性，老师们在轻松愉快的氛围中感受到了趣味运动的魅力。现场欢呼声、加油声此起彼伏，热情和活力感染了每一个人。

帝景北校区的老师们放下粉笔，暂别讲台，用热情点燃运动场！在场馆里、操场上举办了沙包掷准挑战赛：“神投手”！五次机会定胜负，靶心高分等你夺，用手腕力量展现精准教学之外的别样风采！篮球投篮挑战赛：女教师专属“暖心低筐”，男教师勇闯“少球多分三战场”！投中即喝彩，团队接力更添默契火花！

鲲鹏校区的赛场上，“十指同心”“珠行万里”等趣味项目有序开展。老师们以默契为纽带，以协作为桥梁，在项目挑战中充分展现出教育工作者特有的智慧与韧性。面对困难，他们凝心聚力、沉着应对；执行任务，他们分工明确、配合无间。一个个精彩瞬间，不仅是对团队协作能力

的考验，更彰显了教师队伍强大的凝聚力与向心力。

聚沙校区教师进行了激烈的拔河比赛，比赛采用分组淘汰制，各队抽签决定对阵顺序。赛场上，参赛教师们紧握长绳，双脚蹬地，身体后倾，使出浑身解数奋力拉拽。赛场边，学生们热情似火，加油助威声此起彼伏。师生间的良性互动，打破了传统的身份界限，构建起更加亲密和谐的师生关系。

在这场充满趣味与活力的运动会中，教师们卸下了工作的疲惫，在运动中释放压力、激发潜能；彼此间加深了解、增进信任，团队协作意识与集体荣誉感得到进一步提升。

此次教师运动会，以喜闻乐见的方式，为教师队伍建设注入了新的活力，为构建团结友爱、积极向上的教师团队奠定了坚实基础，更为校园文化建设增添了浓墨重彩的一笔，生动描绘出一幅师生同乐、和谐美好的校园画卷。（刘亚琨）

## AI 炫彩校园 智绘青春新篇

——保利分校成功举办 AI 主题学生成果交流展示活动

4月25日，北京市陈经纶中学保利分校的阶梯教室摇身一变，化作一座充满未来感的科技展厅，一场精彩纷呈的AI主题学生成果交流展示活动在此热烈展开。活动由保利分校团总支书记、学生发展处副主任刘雪亮主持。

交流展示中，美术社团首先带来的“AI艺术创作”展示，率先将活动氛围推向高潮。主讲人指尖轻点，以“火红青春”为主题的文创设计图即刻打破现场的平静。在AI技术的神奇赋能下，平面插画如破茧之蝶，蜕变为栩栩如生的3D立体模型。线条流转间，色彩鲜活起来，艺术与科技交织出令人震撼的视觉盛宴，让人真切领略到AI迸发的无限创意能量，引得在场师生纷纷赞叹。

“AI赋能学习”板块同样亮点十足。同学们热情分享智能助手的“十八般武艺”：它能自动整理错题本，精准定位知识漏洞；可根据个人学习情况，量身定制专属复习方案；还能针对疑难问题，清晰解析解题思路，并将抽象知识点转化为直观的可视化图表，助力学习效率大幅提升。

紧接着，“AI音乐工坊”的展示妙趣横生。当“火红青春”的主题指令输入后，AI如同一位灵感泉涌的作曲家，瞬间创作出一段轻快灵动的校园风旋律。跳跃的音符与自动生成的青春歌词完美契合，将蓬勃朝气与少年情怀诠释得淋漓尽致，现场洋溢着欢快的氛围。

“AI心理辅导”环节的分享，更是温暖人心。一位同学敞开心扉，讲述自己在三人友谊中遭遇排挤的困惑与失落。当她向AI倾诉后，得到的不仅是理性分析，更是充满关怀的暖心话语。这些文字如同一束光，驱散了她心中的阴霾，帮助她重拾自信。这一刻，大家深刻感受到，AI并非冰冷的程序代码，而是能倾听心声、给予温暖的“知心伙伴”。

活动的最后，保利分校学生发展处赵鑫主任进行活动总结。她指出，今天这场AI主题学生

成果交流展示活动，既是同学们探索科技的成果汇报，更是学校教育创新的生动缩影；AI技术的应用，不仅拓宽了知识传播的边界，也为个性化学习、全面发展搭建了全新平台。她鼓励同学们以此次活动为契机，保持对科技的热忱，主动拥抱智能时代。

保利分校这场 AI 主题成果交流展示活动，不仅是一次科技成果的集中呈现，更是对未来校园生活的生动预演。从激发创意灵感，到助力高效学习；从提供情感陪伴，到拓展思维边界，AI 所展现出的多元价值，正悄然重塑着我们对科技的认知。随着校园 AI 应用的持续探索与深化，这些智能伙伴必将为教育注入源源不断的活力，助力每一位学子在科技浪潮中绽放独特光芒，拥抱更加智慧、美好的未来。（沈淑媛 刘雪亮）

## 青春跃动 趣享时光

——保利分校成功举办趣味运动会

4月30日，北京市陈经纶中学保利分校举行了一场以体育之名，汇聚青春力量的趣味运动会。本次运动会不仅是一场竞技的盛会，更是青春风采的展示舞台，全校师生齐聚一堂，共同开启这场激情与梦想交织的旅程。

开幕式上，初一11班邵灵均和初一2班和玲伊两位同学担任主持人，他们热情洋溢的开场，瞬间点燃了现场的氛围。

保利分校党总支书记吕娜发表致辞，希望同学们以安全为底线，以规则为准则，以团结为纽带，以成长为核心，超越自我、尊重他人、拥抱集体，让赛场成为品格成长的熔炉。这一致辞为运动会拉开了精彩序幕，也为全体师生注入了精神动力。

初二6班石世博同学代表全体运动员庄严宣誓，展现出青春的坚定与担当。

裁判员代表卢重霖老师宣誓承诺，将以公正、公平的态度执裁比赛，为赛事的顺利进行提供坚实保障。

初一年级学生率先登场，展演国家级非遗项目《八段锦》，以少年之姿，展古韵新风，一招一式间尽显中华优秀传统文化的独特魅力。随后，功夫扇子社团带来《扇影雄风》，折扇与功夫完美结合，刚柔并济，舞出山河气势，赢得阵阵掌声。

初二级的同学们也毫不逊色，他们带来的“体能操”融合健美操与体能训练，其力量与速度的碰撞，协作与默契的展现，让现场气氛愈发热烈。啦啦操社团的《最好的舞台》更是将表演推向高潮，跳跃、旋转间，洋溢着青春的活力与激情，每个高难度动作都彰显着破茧的决心。

初三的同学们即将告别初中校园，他们用交谊舞演绎成长的礼赞。笔挺的西装、飞扬的裙摆，每一次旋转、牵手，都饱含着对恩师的感谢和对同窗的珍重，为初中时光留下温暖而难忘的回忆。

最后，全体教师登上舞台，以“我和我的祖国”为主题的表演，倾诉着对祖国的热爱，每一个动作都凝聚着“为党育人、为国育才”的初心，展现了师者的家国情怀。

运动会比赛项目趣味横生，“毛毛虫”和“车轮滚滚”等游戏项目将现场气氛推向高潮。在“毛毛虫”项目比赛中，各班级参赛队员们骑在色彩斑斓的“毛毛虫”道具上，齐声喊着口号，步伐协调一致向前冲。大家紧紧相依，在赛道上奋力拼搏，摔倒了迅速爬起，没有丝毫抱怨，只有相互鼓励。场边观众的加油声、欢呼声此起彼伏，为每一个努力的身影助威。

“车轮滚滚”项目同样精彩非凡，同学们齐心协力推动巨大的“车轮”前行。这个项目十分考验团队的默契度，大家步伐统一、节奏一致才能快速前进。比赛过程中，有的队伍一开始配合不够默契，“车轮”行进缓慢，但他们迅速调整策略，最终稳步向前。在这个过程中，团队协作的精神得到充分体现，同学们在游戏中收获了快乐，也增进了彼此之间的友谊。

教师拔河比赛则将运动会的气氛推向了最高潮。平日里在三尺讲台上默默耕耘的老师们，此刻纷纷化身大力士，站在拔河绳两侧，蓄势待发。随着裁判一声令下，比赛正式开始。老师们咬紧牙关，使出浑身解数，双手紧紧握住绳子，身体后仰，双脚用力蹬地。红绸在两队之间来回移动，每一次拉动都牵动着现场所有人的心。一旁的学生们组成啦啦队，为自己喜爱的老师加油助威，加油声、呐喊声此起彼伏，响彻整个校园。这场比赛不仅展现了教师们的拼搏精神，也拉近了师生之间的距离，让校园充满了温暖与欢乐。

此次趣味运动会，不仅为师生们提供了一个展示自我、挑战自我的平台，更在比赛中培养了团队协作精神和集体荣誉感。（刘雪亮）

## 青春与激情燃爆赛场 传统和现代共谱新篇

——保利分校初一初二年级课间操比赛圆满落幕

为积极响应落实体育“京八条”相关政策要求，在校园体育活动中融入更多元化、更具特色的内容，近日，北京市陈经纶中学保利分校先后举办初一初二年级课间操比赛，以体育活动为笔，在春日的暖阳里勾勒出新时代青少年的蓬勃画卷。

### 初一：八段锦邂逅广播操，古韵新声展芳华

初一年级的12个班级化身“青春方阵”，以广播操比赛开启活力篇章。随着指令声响，少年们踏响整齐步伐，伸展、转身、跳跃间，校服在微风中轻扬，从肢体的精准度到眼神的明亮度，展现着日常训练的功底，律动出少年特有的朝气。

当古韵悠扬的丝竹声漫过操场，少儿八段锦旋即展开。“托天理三焦”的舒展、“开弓似射雕”的刚健，少年们气沉丹田、形神合一，将千年功法演绎得如行云流水。衣袖翻卷间，传统与青春完成一场跨越时空的对话，让围观师生忍不住屏息赞叹——原来古老智慧与少年热血，竟能碰撞出如此动人的火花。

### 初二：广播操赛场争锋，师生同频筑同心

初二年级的10个班级以抽签为序，依次向“最佳方阵”发起挑战。初二1班、2班迈着铿

铿锵步入场，班主任随队而行，目光中满是鼓励；3班、4班的体委口令震天，同学们精神抖擞如松挺立；5班与8班更是将广播操舞出节奏感，尤其是8班领操员的每一个节拍都踩中韵律，举手投足间透着自信光芒。

最终，初二5班以“动作如标尺齐整、气势若朝阳喷薄”的绝佳表现，斩获一等奖。

两场赛事，既是对日常体育教学的“立体考核”，更是对班级精神的“全景透视”：初一以八段锦传承文化根脉，让少年在一招一式中触摸中华文明的温度；初二用广播操凝聚班级力量，让青春在整齐划一中见证集体的荣光。从热身时的相互提醒，到赛场上的默契配合，同学们在汗水中懂得了“独行快，众行远”的深意。

“体育是教育的基石，运动是青春的底色。”课间操比赛不仅是对“健康第一”理念的践行，更是五育并举的生动注脚。未来，保利分校将继续以体育为媒，让更多学生在奔跑中强健体魄，在协作中淬炼品格，让青春在阳光下绽放最耀眼的光芒。（李甜洁 徐桂 刘雪亮）

## 金钥启智育英才 五载星辉铸华章

——保利小学 2024-2025 学年第二学期春季田径运动会圆满落幕

北京市陈经纶中学保利小学的操场上跃动着蓬勃的生机。近日，2024-2025 学年第二学期“金钥启智育英才，五载星辉铸华章”春季田径运动会如约而至，全校师生以青春之名，赴一场体育与成长的盛宴。这场承载着五周年校庆荣光的盛会，不仅见证了速度与力量的碰撞，更镌刻着“金钥匙文化”理念下新时代少年的成长印记。

### 第一篇章：方阵入场，创意与情怀齐飞

晨光熹微中，国旗队踏着铿锵正步走来，五星红旗与校旗交相辉映。紧随其后的班级方阵、年级方阵，以“金钥匙”为画笔，在操场上绘就斑斓画卷。

随后，景朝霞校长与汤文义书记为运动会致辞，与同学们共同回顾保利小学在“金钥匙”文化引领下，体育办学特色以及所取得的骄人成绩；期望同学们将赛场上的拼搏精神融入课堂，让健康的体魄与阳光的心灵成为人生最宝贵的财富。

### 第二篇章：赛场争锋，汗水与星光同耀

随着发令枪响，红色跑道化作激情的海洋。本次比赛设置 50 米、100 米、200 米、400 米、800 米、1000 米、4×100 米混合接力、立定跳远、沙包掷远、投掷实心球、教师风采展等丰富的竞赛内容。柏林爱乐校区一年级小豆包们的趣味游戏环节更是妙趣横生，欢声笑语回荡在整个操场，每个孩子都沉浸在运动的欢乐中。

五年耕耘，保利小学沿着“金钥匙课程”体系，始终践行着“让每个孩子都发光”的承诺。这群在春光里奔跑的少年，必将带着“金钥启智”的智慧、“五载星辉”的荣光，奔向更辽阔的未来！（杜俊凯）

## 一刀一刻传文脉 一印一染润童心

——保利小学开展非遗木版画体验活动

为传承和弘扬中华优秀传统文化，让非遗魅力浸润童心，5月12日下午，“守护·笑脸”公益组织的老师们走进保利小学，带领五年级美术社团学生开启了一场穿越千年的木板艺术之旅。

活动伊始，周亚里老师用通俗易懂的语言向同学们简单介绍了非遗木版画的发展历史、制作工艺和艺术特色。同学们仿佛穿越时空，走进了木版画的世界，了解到这一传统艺术形式在不同历史时期的发展和演变，以及它在文化传承中的重要作用。

随后，在周老师的耐心指导下，同学们开始设计画稿、刻板、套印全流程体验制作木版画。随着最后一道工序完成，一幅幅精美、独具创意的木版画就诞生了！看着自己亲手制作的作品，同学们脸上洋溢着自豪和喜悦的笑容。

这种“看得见、摸得着”的非遗体验，让传统文化不再是课本里的文字，而是变成了孩子们手中的温度。非遗传承的种子已随着木版的纹路，悄悄埋进了这些小小心灵之中。未来，非遗文化将在新时代绽放出更加绚烂的光彩。（李媛婧）

## 朝阳区教育工会送教入校 开展教师积极心理讲座

为了进一步促进教师的身心健康，提升教师的职业幸福感，朝阳区教育工会心理关爱大篷车项目于5月22日走进北京市陈经纶中学帝景劲松分校，为全体教职员工送来“525”心理关爱月的活动之积极心理讲座，陈经纶中学劲松分校党总支书记赵志强、五校区主管校长、帝景劲松分校工会负责人以及全体老师们，通过线下与线上相结合的方式，参与了此次活动。

资深心理专家曹廷珩老师以“身心一体，焕发积极情绪”为主题，以教育的迷思开场，简明阐述了情绪与三重脑理论，示范了调节心理状态的“两吸一呼”法，并讲解了情绪与疾病、身体运动与大脑重塑的联系，提供了具体的情绪调节方法。针对师生关系难题，曹老师分享了共情沟通和解决冲突的策略，强调和谐人际关系对提升职业幸福感的重要性，并提倡使用“共情四部曲”来理解和包容学生及家长。曹老师指导教师们在教育孩子的过程中构建和培养积极的情绪，他指出，教育的核心目的在于引导孩子向善，“鼓励”所体现的成长性思维是教育孩子的优选方法。科学合理的教育方法应是六分鼓励、三分表扬与一分惩罚的有机结合，以此营造教育的美好。

本次积极心理讲座活动，得到了学校老师们的热烈响应。活动不仅为教师们搭建了学习与交流的平台，还在校园内营造了关注心理健康、追求积极生活的优良氛围。

在朝阳区教育工会的关怀与支持中，帝景劲松分校全体教师必将以更加饱满的热情、更加积极的心态，投入到教育教学工作中，为朝阳学生的健康成长和学校的繁荣发展贡献自己的力量。

（王云）

## 陈经纶中学接待新疆领航名师团跟岗学习

为深化京疆教育协作，促进优质教育资源共建共享，5月26日，北京市陈经纶中学接待了来自新疆的30名“领航名师团”成员，开展跟岗学习交流。此次活动以“精准对标、深度浸润”为主题，通过课堂观摩、管理研讨等形式，推动两地教育理念与实践融合。

名师团成员深入陈经纶中学初中贯通、高一和高二年级课堂，参与语文、数学、英语和政治等学科的示范课与常态课观摩。陈经纶中学“思维型课堂”教学模式引发新疆教师热烈讨论，跨学科融合艺术鉴赏与文学解读的创新实践，让听课教师连连赞叹。

“陈经纶中学的课堂真正实现了‘以学生为中心’，这种教学范式对我们重构边疆课堂很有启发。”新疆生产建设兵团第二中学教师张丽在课后表示。两校教师还围绕“双新”背景下的教学设计、作业分层等议题展开课后研讨。

在学校管理交流环节，陈经纶中学集团副校长程木昌以“集团化办学的教学管理策略”为题，分享了集团化办学背景下“一校多址”管理模式的经验；本部高中教学副主任金朝娣介绍了陈经纶中学数理贯通课程实践探索；本部高中教学主任杨秋静以“人工智能赋能的教学实践探索”为题分享了陈经纶中学教学中人工智能的应用实践。领航名师团老师纷纷表示：“这种系统化的教学管理体系，为新疆学校提供了可落地的参考模板。”

活动期间，两地教师还共同参与了“京疆同心”主题班会，学生通过云端连线与新疆和田中学同上一节民族团结课。高二学生刘子涵与新疆学生合作完成的“丝绸之路文化手账”，成为两地教育交融的生动注脚。

交流会上，陈经纶中学与“领航名师团”老师初步商定未来几年将在骨干教师培养、校本研修资源共享、学生研学互访等领域开展合作。陈经纶中学将以此为契机，持续输出优质教育资源，为国家教育援疆注入新动能。（袁建伟）

## 疾风劲草战朝阳 保利骄子铸辉煌

——保利分校代表队在朝阳区中小学运动会上斩获佳绩

近日，在朝阳区中小学生运动会赛场上，北京市陈经纶中学保利分校代表队凭借卓越表现，在众多强手中脱颖而出，以出色的综合实力斩获团体总分第三名的优异成绩，书写了学校体育竞技新的辉煌篇章。

此次运动会堪称朝阳区中小学体育盛会，来自全区的体育健儿们齐聚一堂，展开了一场场激烈角逐。在田径项目的赛场上，竞争尤为白热化，每一位选手都摩拳擦掌、蓄势待发。保利分校田径代表队在刘硕、鲁闯、李响、李冉四位老师的悉心指导与带领下，数月前便开启了科学且高强度的备赛训练。运动员们利用课余时间，风雨无阻地投入到体能强化、技术打磨之中，操场上日复一日留下他们拼搏的身影与挥洒的汗水。

比赛当日，保利分校的运动健儿们身着整齐队服，眼神中满是坚毅与自信。随着发令枪响，短跑赛道上，他们如离弦之箭，风驰电掣般冲向终点，每一步都踏得铿锵有力；长跑赛道上，运动员们凭借顽强的耐力与坚韧不拔的意志，在漫长的赛程中稳步前行，向着极限挑战；跳高区域，选手们助跑、起跳、越过横杆，每一个动作都流畅而优美，如展翅的飞鸟，在赛场上划出一道道绚丽的弧线；跳远沙坑边，健儿们奋力一跃，在空中舒展身姿，落地瞬间扬起的沙尘见证着他们的拼搏；铅球、标枪等投掷项目现场，选手们凝聚全身力量，将器械奋力掷出，展现出强大的爆发力与精湛技巧。他们以全力以赴的姿态，将平日训练的成果淋漓尽致地展现，每一次突破自我的尝试，都诠释着对体育竞技的热爱与对胜利的不懈追求。团体总分第三名的优异成绩，不仅是对保利分校体育教育工作的高度认可，更是学校长期坚持全面育人理念的有力印证。

一直以来，学校始终将体育教育置于重要位置，严格落实体育课程标准，开足开齐每一节体育课，确保学生在课堂上掌握专业的运动知识与技能。同时，学校还积极搭建多元体育发展平台，篮球、足球、田径等各类体育社团蓬勃发展，课外体育锻炼活动丰富多彩。学生们在形式多样的体育活动中，不仅强健了体魄，更在团队协作与个人挑战中培养了坚韧的意志品质与健全的人格，真正实现了“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”的体育教育目标。

这份荣誉不仅属于赛场上拼搏的运动员与辛勤付出的指导教师，更属于保利分校全体师生。它激励着全校师生在未来的学习与生活中，继续传承和发扬顽强拼搏、奋勇争先的体育精神，以昂扬的斗志与饱满的热情，不断挑战自我、追求卓越，在人生的赛场上书写更加精彩的篇章。（鲁闯）

## 筑牢安全防线 共建平安校园

### ——保利小学开展消防安全教育活动

5月12日，第十七个全国防灾减灾日之际，北京市陈经纶中学保利小学开展了一场意义非凡的消防安全教育活动，为全校师生筑牢生命安全防线。

常营地区办事处禁毒专员王雅静与朝阳消防救援支队派驻社区消防专员朱连波化身“安全导师”，通过直播平台，在班会时间与全校学生展开“云互动”。两位老师紧扣校园场景，借助精心制作的图文课件，将原本晦涩的消防知识转化为生动有趣的案例。从消防栓、灭火器等常见消防标志的含义解读，到干粉灭火器、消防水带等器材的操作演示，每个环节都细致入微。

互动环节更是将活动推向高潮。“这个绿色奔跑小人标志代表什么？”“遇到浓烟如何正确逃生？”面对老师们的提问，同学们积极响应，踊跃发言。在老师的指导下，学生们还通过镜头模拟操作灭火器，练习弯腰捂鼻、贴墙撤离等逃生技巧，沉浸式体验消防应急过程。

此次活动，不仅让消防安全意识深植于每位学生心中，更有效提升了他们的应急避险能力。未来，保利小学将持续开展多样化安全教育，为构建平安校园不懈努力。（王碧洋）

# 知“食”就是力量 教育成就健康

——保利小学举办健康教育讲座

在5月20日“中国学生营养日”当天，保利小学举办了“知‘食’就是力量”健康教育讲座，让每位学子都有知“食”的力量，成就身体健康、生活健康。

本次讲座邀请了注册营养技师、高级公共营养师、营养指导员华晔老师以及营养师鹿祥忠老师为学生讲授讲座。讲座通过将健康的秘诀分成：每天吃五种蔬菜、合理选择零食、少吃高脂高盐高油的加工食品、足量饮水（少喝或不喝含糖饮料）、一起动起来、充足睡眠几个方面。逐条给孩子们介绍科学饮食，合理运动。

当营养师介绍每天多吃多种蔬菜，不同颜色的食物含有不同的营养时，学生知识面非常宽广，回答积极认真，说的头头是道，从而引出不能挑食，每种食物都要吃的理念。

讲到对含糖饮料的了解时，比如一瓶500毫升的可乐，含有12块方糖的糖量；就算是功能性饮料苏打水等，也含有7块方糖的糖量。孩子们睁大了眼睛，脸上露出不可置信的表情，听取“哇”声一片。在震惊中掌握每天最多也只能吃6块方糖的知识点，要足量饮水同时少喝或不喝含糖饮料。

小树的茁壮成长，需要土壤中的养分，也需要阳光雨露的滋润。学生的健康成长，需要从食物中摄取充足的营养，更需要养成良好的生活习惯。（蒋文慧）

制作：集团媒体宣传室

编辑：罗军 黄杰

邮箱：cjlxcbs@163.com